

D Nord Gregor Stratmann Provesthöhe 4 D 45257 Essen +49 201 48 58 73 Mobil 0170 770 1214 gregor@nepalwelt-trekking.com
D Süd Norbert Wagner Fröbelstr. 13 D 90513 Zirndorf +49 911 98 92 111 Mobil 0176 64 771 850 norbert@nepalwelt-trekking.com



Abseits der Hauptwege – Eine Reise in das Land der Nuppa (Tamang)

Reisedetails

Reisezeit: März – April und Oktober - November
Reisedauer: 12 Tage
Auf dem Trek: 06 Tage
Teilnehmer: ab 1 Personen
Charakter: Einfaches Trekking aber mit einigen steilen Anstiegen. Trittsicherheit erforderlich. Die größte Höhe wird auf dem Plateau des Aussichtspunktes Nagthali Gyang (3.165m) erreicht. Du übernachtet in einfachen Lodges.
Preis: Wir garantieren einen fairen und attraktiven Preis, den wir unter Berücksichtigung deiner Wünsche zeitnah kalkulieren.
Hinweis: Ab Briddim kann ein Trekking nach Laurebina und weiter zu den hl. Seen von Gosainkunda angeschlossen werden. Ende des Trekkings wäre dann in Melamchi; von dort aus Rückfahrt nach Kathmandu. Für dieses Anschluss-trekking benötigst du 7 – 8 Tage zusätzlich. Weitere Modifikationen wie z.B. das dazubuchen von Bausteinen ist natürlich auch möglich. Schreibe uns eine E-Mail oder rufe uns an.



Unterwegs auf dem Tamang Trail

Kurzbeschreibung

Dieser Trek führt durch die traditionellen Dörfer der ethnischen Gruppe der Tamang. Diese Volksgruppe kommt ursprünglich aus Tibet. Der Einfluss des Buddhismus ist während der gesamten Tour spürbar. Du übernachtet in einfachen, sauberen Zwei-Bett Zimmern. Die sanitären Anlagen befinden sich meist außerhalb der Unterkunft. Lasse dich auf diesen ursprünglichen Wegen, die weit ab von den gut besuchten Trekkinggebieten liegen von der Herzlichkeit der Einwohner und der Magie des Ganesh Himal verzaubern.

Übersicht Reiseverlauf

01 Tag	Ankunft in Kathmandu – Abholung vom Flughafen; Transfer zum Hotel	Ü + F
02 Tag	Treffen mit unserem Office-Management; Besprechung des Programms; Nachmittags: Besuch der großen Stupa von Boudhanath	Hotel Ü + F
03 Tag	Fahrt mit dem lokalen Bus (alternativ Privatauto) nach Syabru Besi (1.450m)	Hotel Ü + F
04 Tag	Das Trekking beginnt; Trekking nach Gatlang (2.240m)	Lodge + VP
05 Tag	Gatlang – Tatopani (2.600m)	Lodge + VP
06 Tag	Tatopani – Thuman (2.300m)	Lodge + VP
07 Tag	Thuman – Timure (1.800m)	Lodge + VP
08 Tag	Timure – Briddim (2.240m) Ab hier kann ein Trekking nach Laurebina und zu den Seen von Gosainkunda angeschlossen werden.	Lodge + VP
09 Tag	Briddim – Syabru Besi (1.450m)	Hotel Ü + F
10 Tag	Rückfahrt nach Kathmandu	Hotel Ü + F
11 Tag	Kathmandu zur freien Verfügung oder Sightseeing in Kathmandu	Hotel Ü + F
12 Tag	Rückflug nach Deutschland	



Abseits der Hauptwege – Eine Reise in das Land der Nuppa (Tamang)

Reisebeschreibung

- 01. Tag** **Ankunft in Kathmandu 1.300m.**
Wir holen dich vom Flughafen ab. Auf dem Weg ins Hotel bekommst du einen ersten Eindruck vom täglichen Leben in Nepals Hauptstadt.
- 02. Tag** **Kathmandu 1.300m**
Nach dem Frühstück folgt das Treffen mit unserem Office-Management. Der wunderbare Hotelgarten ist der ideale Platz dafür. Hier kannst du dir alle noch offenen Fragen beantworten lassen. Der Nachmittag steht für ein erstes kleines Sightseeing zu deiner Verfügung.
- 03. Tag** **Kathmandu – Syabru Besi (1.450m) ca. 8 – 9 Stunden Fahrt**
Nach einem zeitigen Frühstück fährst du mit dem lokalen Bus (alternativ Privatauto) nach Syabru Besi. Unterwegs gibt es einen Halt in Trisuli Bazaar, einem quirligen Handelsort ca. 50 km vor Dhunche der Hauptstadt des Distrikts. Am Abend beziehst du dein Hotelzimmer in Saybru Besi.
- 04. Tag** **Syabru Besi – Gatlang (2.240m) ca. 5 Stunden**
Gleich zu Anfang des Trekkings wirst du gefordert. In ca. 2,5 Stunden geht es steil hinauf zur kleinen Ansiedlung Ronga Bhanjyang (2.190m). Schöne Blicke ins Tal hinab entlohnen für diese erste Anstrengung. Nach der verdienten Pause, in der du dich vielleicht mit einer Gemüsesuppe und einem Tee stärkst, wanderst du weiter und erreichst am Nachmittag das malerisch an einem Hang gelegene Tamang Dorf Gatlang. Weit unten im Tal rauscht der Bamdang Khola (Khola = Fluss). In Gatlang verbringst du deine erste Trekkingnacht.
- 05. Tag** **Gatlang – Tatopani (2.600m) ca. 6 Stunden**
Durch hügelige Landschaft, vorbei an vielen kleinen Chörten steigst du - des Öfteren durch kniehohes Gras, hinunter zu den Ufern des Bamdang Khola. Ein weiterer Fluss, der Chilime Khola muss gequert werden und nun führt die Wanderung durch Waldgebiet. Auf diesem Wegabschnitt fängt man sich ab und zu mal einen Blutegel ein. Der Biss der kleinen Biester tut nicht weh und ist auch keinesfalls gefährlich. Ganz im Gegenteil. Blutegel werden ja auch in der „natürlichen Medizin“ eingesetzt. Nach diesem Abstieg von 450 HM musst du nun wieder hinauf auf ca. 2.600m. Kurz vor dem Dorf Gongang (2.235m) bietet ein Brunnen eine willkommene Erfrischung. Am Nachmittag bist du in Tatopani. Leider sind die heißen Quellen dort seit dem Erdbeben von 2015 versiegt.
- 06. Tag** **Tatopani – Thuman (2.300m) ca. 6 Stunden**
Beim Frühstück kannst du eine schöne Aussicht auf die umliegenden Berge des Ganesh Himal genießen. Nach der Stärkung geht es durch Bergurwald hinauf zum Dorf Brimdang (2.850m). Auf einer kleinen Anhöhe oberhalb steht ein kleines Kloster dessen Besuch sich lohnt. Kurz vor einem Plateau auf dessen höchstem Punkt Nagthali Gyang (3.165m) liegt, überschreitest du die 3.000m Marke. Bei gutem Wetter hast von hier aus schöne Blicke auf den Langtang II (6.561m) und den Langtang Lirung (7.2225m). Am Nachmittag erreichst du deine Lodge in Thuman.
- 07. Tag** **Thuman – Timure (1.800m) ca. 5 Stunden**
Gemütlich wanderst du heute auf der alten, meist ebenen Handelsroute die ehemals nach Tibet führte, zum Dorf Timure. Am frühen Nachmittag könntest du zusammen mit deinem Guide, einen Ausflug nach Rasuwaghadhi (1.820m) unternehmen. Dieser Ort liegt direkt an der Grenze zu Tibet. Das dortige Kastell und eine Freundschaftsbrücke zeugen von der viele Jahrhunderte lang existierende Beziehung zwischen Nepal und Tibet. In einer guten halben Stunde geht es zurück nach Timure.



Abseits der Hauptwege – Eine Reise in das Land der Nuppa (Tamang)

- 08. Tag** **Timure – Briddim (2.240m) ca. 4 Stunden**
 Briddim, ein stattliches Bauerndorf, direkt am Westfuß des Langtang Himal gelegen ist dein heutiges Ziel. Der Ort besteht aus über 40 Häusern, die in Z-Form angelegt sind. Besuche das Dawa Chukla Khnaga Gompa (Kloster) und die Dukchu Gompa, die der Sage nach schon vom großen tibetischen Lama Guru Rinpoche als Ort der Meditation genutzt wurde. Auch hier kannst du die herzliche Gastfreundschaft der Einwohner genießen.
(Ab hier kann ein Trekking nach Laurebina und zu den hl. Seen von Gosainkunda angeschlossen werden.)
- 09. Tag** **Briddim – Syabru Besi (1.450m) ca. 4 Stunden**
 Talauswärts geht die Wanderung heute zurück nach Syabru Besi. Bereits gegen Mittag bist du wieder in Syabru Besi. Am Nachmittag kannst du dem bunten Treiben auf der "Hauptstraße" und am Busbahnhof zuschauen.
- 10. Tag** **Rückfahrt nach Kathmandu**
 In ca. 8 – 9 Stunden fährst du heute via Dhunche und Trisuli Bazaar zurück nach Kathmandu.
- 11. Tag** **Kathmandu zur freien Verfügung oder Sightseeing**
 Bevor du deinen Koffer packst und dich auf den Heimflug vorbereitest besuchst du heute zusammen mit einem City-Guide den im ganzen Land (und auch in Indien) berühmten hinduistischen Tempelbezirk von Pashupatinath. Dieser Ort, in dem Shiva als "Herr der Tiere" (Pashupati) verehrt wird, ist Hindus in aller Welt heilig. Oberhalb des Bagmatiflusses, an dessen Ufern die Ghats, (die Verbrennungsplätze für die Verstorbenen) liegen gibt es eine Plattform, die zum Beobachten einlädt. Der Nachmittag hast du zu deiner freien Verfügung. Am Abend laden wir dich zu einem Abschiedsdinner ein.
- 12. Tag** **Rückflug nach Deutschland**
 Je nach dem wann dein Flieger vom Internationalen Flughafen startet, hast den Vormittag zur freien Verfügung. Unser Team bringt dich rechtzeitig (3 Stunden vor dem Abflug) zum Flughafen. Nun heißt es endgültig Abschied nehmen. "Pheri bhetaula Nepal" – Auf Wiedersehen Nepal denn dies war ja vielleicht nicht deine letzte Tour in das fantastische Land im Himalaya?

Leistungen

- ✓ Englischsprachiger, lizenziertes nepalesischer Bergführer (Guide)
- ✓ Porter / Träger für dein Gepäck (max. 13 KG pro Person) incl. robuster Trekkingtasche
- ✓ Unterkunft: Hotel mit Übernachtung + Frühstück in Kathmandu
- ✓ Während des Trekkings: Vollpension inkl. Tee / Kaffee
- ✓ Alle notwendigen Nationalparkpermits, TIMS-Gebühr
- ✓ Alle Transporte von und bis Kathmandu
- ✓ Gemeinsames Abschiedsessen
- ✓ Shuttelservice vom Flughafen zum Hotel bzw. vom Hotel zum Flughafen

Zusatzkosten

- Landesübliche Trinkgelder & Trinkgeld für deine Crew wenn es dir gefallen hat
- Alkoholische Getränke, Softdrinks, Tee & Wasser für unterwegs
- Persönliche Ausrüstungsgegenstände, Versicherungen
- Eintrittsgelder für Besichtigungen
- Visa-Kosten für Nepal
- Internationaler Flug