

D Nord Gregor Stratmann Provesthöhe 4 D 45257 Essen +49 201 48 58 73 Mobil 0170 770 1214 gregor@nepalwelt-trekking.com
D Süd Norbert Wagner Fröbelstr. 13 D 90513 Zirndorf +49 911 98 92 111 Mobil 0176 64 771 850 norbert@nepalwelt-trekking.com



Mardi Himal Trek - erlebnisreiches Trekking abseits der bekannten Pfade

Reisedetails

Reisezeit: März - April und Oktober - November
Reisedauer: 13 Tage
Auf dem Trek: 07 Tage
Teilnehmer: ab 1 Person
Charakter: Einfach bis zum Highcamp. Danach deutlich schwerer! Erlebnisreiches Trekking auf ursprünglichen Wegen. Bis zum Highcamp (3.550m) keine alpinen Schwierigkeiten. Trittsicherheit ist jedoch erforderlich! Die Unterkünfte im Forestcamp und im Lowcamp sind sehr einfach! Unterwegs gibt es keine weiteren Lodges. Du nimmst dann Lunchpakete mit auf den Weg.
Der Weg zum Upper View Point und zum Mardi Himal Basecamp ist weglos und teilweise alpin! Der Aufstieg dorthin ist optional. Dein Guide entscheidet letztendlich ob der Weg gehbar ist oder nicht.
Wenn diese Option nicht in Frage kommt, kannst du einen zusätzlichen Tag in Pokhara genießen.
Selbstverständlich können wir auch diese Tour deinen Wünschen und Vorstellungen anpassen.

Größte Höhe: Mardi Himal Basecamp (4.300m) oder Highcamp (3.550m)

Preis: Wir garantieren einen fairen und attraktiven Preis, den wir unter Berücksichtigung deiner Wünsche zeitnah kalkulieren.

Hinweis: Bausteine dazu buchen (z.B. Chitwan Nationalpark) möglich.



Forest Camp 2.500m



Annapurna South (7.219m) und Hinchuli (6.441m) vom View Point aus gesehen.

Kurzbeschreibung

Ein erlebnisreiches Trekking erwartet dich auf diesen ursprünglichen Wegen!
Durch Eichenwald, an dessen bemoosten Bäumen schöne Orchideen wachsen, steigst du stetig auf zum Forestcamp. Auf den Wegen ab Pittam Deurali gibt es unterwegs keine weiteren Teehäuser – du wanderst ja auf ursprünglichen Wegen! Die Lodges im Forestcamp/Lowcamp sind sehr einfach und die Verpflegung ist "nepal-typisch".
Im Highcamp erwartet dich eine recht neue Lodge, die sich sehr positiv von den bisherigen einfachen Teehäusern unterscheidet. Zusammen mit deinem Guide kannst du am Abend (oder am nächsten Morgen) entscheiden, ob du zum Upper View Point (4.200m) oder sogar bis zum Mardi Himal Basecamp (4.300m) aufsteigen willst bzw. kannst. Natürlich muss auch das Wetter mitspielen. Wir gehen kein Risiko ein! Safty first - immer!

Der Abstieg führt dich zunächst recht steil durch Rhododendronwald, später auch über Weiden und Felder nach Sidhing, wo du in einer sehr schönen Lodge übernachtet. Von Lumre aus fährst du am nächsten Tag mit dem Jeep oder einem Local-Bus zurück nach Pokhara.



Mardi Himal Trek - erlebnisreiches Trekking abseits der bekannten Pfade

Übersicht Reiseübersicht

01. Tag	Ankunft in Kathmandu – Abholung vom Flughafen; Transfer zum Hotel	Hotel Ü + F
02. Tag	Treffen mit unserem Office-Management; Besprechung der Tour Nachmittags: Besuch der Stupa von Boudhanath	Hotel Ü + F Hotel Ü + F
03. Tag	Fahrt mit dem Tourist Bus nach Pokhara	Hotel Ü + F
04. Tag	Beginn des Trekkings; Fahrt mit dem Taxi nach Kande. Aufstieg nach Pittam Deurali (2.135m)	Lodge + VP
05. Tag	Pittam Deurali – Forest Camp (2.500m)	Lodge + VP
06. Tag	Forest Camp – Low Camp (3.000m)	Lodge + VP
07. Tag	Low Camp – High Camp (3.550m)	Lodge + VP
08. Tag	High Camp – Upper View Point (4.200m) und Mardi Himal Basecamp (4.300m) – High Camp	Lodge + VP
09. Tag	High Camp – Low Camp – Sidhing (1.945m)	Lodge + VP
10. Tag	Sidhing – Lumre (1.200m) – Fahrt nach Pokhara	Hotel Ü + F
11. Tag	Tourist Bus (Alternativ Flug) Pokhara – Kathmandu	Hotel Ü + F
12. Tag	Kathmandu zur freien Verfügung oder Sightseeing	Hotel Ü + F
13. Tag	Rückflug nach Deutschland	

Reisebeschreibung

- 01. Tag** **Ankunft in Kathmandu 1.300m.**
Wir holen dich vom Flughafen ab. Auf dem Weg ins Hotel bekommst du einen ersten Eindruck vom täglichen Leben in Nepals Hauptstadt.
- 02. Tag** **Kathmandu 1.300m**
Nach dem Frühstück folgt das Treffen mit unserem Office-Management. Der wunderbare Hotelgarten ist der ideale Platz dafür. Hier kannst du dir alle noch offenen Fragen beantworten lassen. Der Nachmittag steht für ein erstes kleines Sightseeing zu deiner Verfügung.
- 03. Tag** **Kathmandu - Pokhara (830m) ca. 5 - 6 Stunden Fahrt**
Bereits zeitig in der Früh verlässt du das lebhaftes Kathmandu und fährst in das ca. 200 km entfernte Pokhara. Wenn das Wetter mitspielt, sind unterwegs fantastische Ausblicke auf die Berge der der Lamjung,- Manaslu und Annapurna-Gruppe möglich. In Pokhara, am zauberhaften Phewa-See gelegen, erwartet dich ein mildes Klima. Erholung findest du nach der langen Fahrt in deinem Hotel. Oder du unternimmst mit deinem Guide einen kleinen Spaziergang entlang der Lake-site, wo einladende Cafès und Restaurants dich willkommen heißen. Eine besondere Augenweide bietet das "nepalesische Matterhorn", der Mt. Fishtail (Machhapuchre).
- 04. Tag** **Pokhara - Fahrt nach Kande - Aufstieg nach Pittam Deurali (2.135m)**
1 Stunde Fahrt - Gehzeit ca. 3 Stunden
Mit dem Taxi geht es in ca. 1 Stunde bis nach Kande. An dem dortigen Kiosk kannst du deine Wasservorräte auffrischen, bevor der ca. 1-stündige Aufstieg zum Australiencamp beginnt. Unterwegs schaust du auf den Phewa-See zurück, der nun bereits weit unten im Tal liegt. Das Australiencamp, auf einer schönen Plattform gelegen ist ein wirklich schöner Ort, um eine etwas längere Rast zu machen; hat man doch von hier aus exzellente Blicke auf die Annapurna-South, den Hinchuli und den Machhapuchre. Durch Rhododendronwald läufst du weiter, bis nach knapp 2 Stunden die Lodge in Pittam Deurali erreicht wird.



Mardi Himal Trek - erlebnisreiches Trekking abseits der bekannten Pfade

- 05. Tag** **Pittam Deurali - Forest Camp (2.500m) ca. 5 - 6 Stunden**
 Bevor du die heutige Etappe in Angriff nimmst, musst du dich noch mit einem Lunchpaket und mit genügend Getränken versorgen lassen, denn auf dem recht langen Weg zu deinem Tagesziel gibt es unterwegs keine weitere Lodge. Der Weg führt nun durch Wälder, die hauptsächlich von großen Eichen dominiert werden, an deren bemoosten Stämmen Orchideen wachsen. Auf einer größeren Lichtung findet sich ein kleiner Unterstand, der einlädt, hier deine Brotzeit abzuhalten. Am Nachmittag beziehst du Quartier in der einfachen Lodge.
- 06. Tag** **Forest Camp - Low Camp (3.000m) ca. 3 Stunden**
 Durch Wald steigst du weiter auf, wobei jedoch die Eichenbäume von fast ebenso großen Rhododendren, die im Frühjahr in allen erdenklichen Rottönen blühen, abgelöst werden. Bereits nach einer knappen Stunde erreichst du das "Chuprung Guesthouse".
 Eine Tasse Tee erfrischt, bevor es weiter auf Bergurwaldpfaden hinauf geht ins Low Camp. Die Lodge ist sehr einfach, als Entschädigung dafür bietet der Platz einen schönen Blick auf den Machhapuchre.
- 07. Tag** **Low Camp - High Camp (3.550m) ca. 4 Stunden**
 Ca. 200 Höhenmeter, die man in einer Stunde bewältigen kann, steigst du auf und findest dich auf einem kleinen Bergrücken wieder, einem Aussichtspunkt, der atemraubende Blicke auf die Annapurna-South, den Hinchuli und den alles dominierenden Machhapuchre bietet. Bei sehr gutem Wetter kannst du im Süden sogar das Terai-Gebiet erkennen. Nach einer ausgiebigen Fotopause geht es weiter leicht bergauf, bis du schließlich die Lodge im Highcamp „Trekking Paradise“ erreichen. Diese Lodge ist 2008 fertiggestellt worden und bietet mehrere schöne und geräumige Zimmer und einen beheizbaren Gasträum. "Trekking Paradise" - diese Lodge macht ihrem Namen alle Ehre.
- 08. Tag** **High Camp - Upper View Point (4.200m) - Mardi Himal BC (4.300m) - High Camp (3.550m) ca. 8 Std.**
 Durch wegloses Terrain kannst du heute zum Upper View Point und zum Mardi Himal Basecamp aufsteigen. Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Voraussetzung.
 Teilweise sind die "Wege" alpin. Nimm deiner Tagesverpflegung mit, unterwegs gibt es keine Teehäuser. Wenn du dich fit genug fühlst und auch das Wetter mitspielt, wartet ein anstrengender, aber erlebnisreicher Tag auf dich. Die Entscheidung ob der Aufstieg funktioniert oder nicht triffst du am frühen Morgen zusammen mit deinem Guide. Wenn du dich gegen einen Aufstieg entscheidest, wanderst du bereits heute nach Sidhing und verbringst einen Tag länger im schönen Pokhara.
- 09. Tag** **High Camp - Low Camp - Sidhing (1.945m) ca. 7 Std.**
 In ca. 3 Stunden steigst du vom High Camp zum Low Camp ab. Dort angekommen, erfrischt du dich beim Lunch, bevor dich der Weg steil hinab nach Sidhing führt. Zunächst geht es durch subtropischen Bergwald, später an Feldern und Weiden vorbei. In Sidhing beziehst du ein sehr schönes Zimmer. Ein kleiner Pavillon bietet Platz um am Abend gemütlich zusammen zu sitzen. Diese Lodge wird ganz im Stil eines "Homestay" geführt.
- 10. Tag** **Sidhing - Lumre (1.200m) ca. 2,5 Stunden - Fahrt nach Pokhara**
 Über gute Wege, die entlang an Reisterrassen führen, geht die Wanderung in ca. 2,5 Stunden nach Lumre. Von hier aus fährst du mit einem lokalen Bus zurück nach Pokhara.
 Die Fahrt dorthin ist abenteuerlich, die "Strasse" führt durch viele Flussfurten und ebenso viele Schlaglöcher. Wie bei Fahrten mit einem lokalen Bus üblich, hält der Bus "an jeder Milchkanne". Hühner, Ziegen, Säcke mit Reis werden in den Bus geladen - Nepalwelt life! Am Busbahnhof in Pokhara angekommen, geht es mit dem Taxi zurück ins Hotel. Noch einmal kannst du von Pokhara die Annapurna-south und den Machhapuchre bestaunen, die Berge, die vor ein paar Tagen noch zum Greifen nahe vor dir lagen.

Wenn du am 8. Tag auf den Aufstieg zum Upper View Point und zum Mardi Himal BC verzichtet hast, steht dir der heutige Tag in Pokhara zum Sightseeing zur Verfügung. Dein Guide, der dich selbstverständlich begleitet, wird dir verschiedene Möglichkeiten aufzeigen.



Mardi Himal Trek - erlebnisreiches Trekking abseits der bekannten Pfade

11. Tag

Pokhara - Kathmandu

Mit dem Touristbus (alternativ Privatauto oder Flug) geht es zurück nach Kathmandu. Du beziehst dein Zimmer in dem bereits bekannten Hotel und hast den Nachmittag zu deiner freien Verfügung.

Wie bei allen Angeboten besteht natürlich auch bei dieser Tour die Möglichkeit, den Verlauf und/oder die Transportmittel individuell zu gestalten. Falls du lieber mit dem Privatauto, bzw. dem Flugzeug zurück nach Kathmandu fahren/fliegen möchtest, lass es uns bei Buchung der Tour wissen.

12. Tag

Kathmandu - zur freien Verfügung oder Sightseeing

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen der Kultur. Nach dem Frühstück fährst du mit Ihrem "City-Guide" nach Pashupatinath, dem großen Hindutempel am Ufer des Bagmati-Flusses. Dieses weitläufige Terrain, dessen Mittelpunkt der Shiva-Tempel bildet, ist ein weit über die Landesgrenzen hinaus bekannter und heiliger Ort. Zu den wichtigsten hinduistischen Festen kommen auch indische Pilger und Sadhus nach Pashupatinath. Am Ufer des heiligen Flusses Bagmati befinden sich die Ghats, die Verbrennungsplätze für die Verstorbenen. Vorbei an vielen kleinen Tempeln und Heiligtümern schlenderst du durch die parkähnliche Anlage; an jeder Ecke gibt es Neues und Interessantes zu entdecken. Über eine lange Treppe erreichst du den oberen Teil der Anlage. Wiederum über eine Treppe verlässt du den Tempelbezirk. In ca. 30 - 40 Minuten führt dich der Guide zur großen buddhistischen Stupa von Boudhanath. Dieser Ort ist den Buddhisten in aller Welt heilig. Unzählige Gebetsfahnen wehen an der Stupa und vor vielen kleineren Läden. Hier kannst du Souvenirs für deine Lieben daheim kaufen. Kleine Buddhas aus Bronze, Thankas in jeder Preisklasse, Räucherstäbchen, Schmuck und vieles mehr werden zum Verkauf angeboten. Eines der vielen Dachterrassen-Restaurants lädt zu einer Pause ein. Genieße ein paar Momos, ein typisch tibetisches Gericht - und das mit Blick auf die Stupa!

Zurück im Hotel steht der spätere Nachmittag zur freien Verfügung.

Am Abend laden wir dich zu einem Abschiedsdinner ein.

13. Tag

Rückflug nach Deutschland

Je nach dem wann dein Flieger vom Internationalen Flughafen startet, hast den Vormittag zur freien Verfügung. Unser Team bringt dich rechtzeitig (3 Stunden vor dem Abflug) zum Flughafen. Nun heißt es endgültig Abschied nehmen. "Pheri bhetaaula Nepal" – Auf Wiedersehen Nepal denn dies war ja vielleicht nicht deine letzte Tour in das fantastische Land im Himalaya?

Leistungen

- ✓ Englischsprachiger, lizenziertes nepalesischer Bergführer (Guide)
- ✓ Porter / Träger für dein Gepäck (max. 12 KG pro Person) incl. robuster Trekkingtasche
- ✓ Unterkunft: Hotel mit Übernachtung + Frühstück in Kathmandu / Pokhara
- ✓ Während des Trekkings: Vollpension inkl. Tee / Kaffee
- ✓ Alle notwendigen Nationalparkpermits, TIMS-Gebühr
- ✓ Alle Transporte von und bis Kathmandu
- ✓ Gemeinsames Abschiedsessen
- ✓ Shuttleservice vom Flughafen zum Hotel bzw. vom Hotel zum Flughafen

Zusatzkosten

- Landesübliche Trinkgelder in den Lodges und Restaurants & Trinkgeld für deine Crew wenn es dir gefallen hat
- Alkoholische Getränke, Softdrinks, Tee, Kaffee & Wasser für unterwegs
- Persönliche Ausrüstungsgegenstände, Versicherungen
- Eintrittsgelder für Besichtigungen, Kosten für einen City Guide und Fahrkosten
- Visa-Kosten für Nepal
- Internationaler Flug