

Individuelles Trekking

in Nepal



Give your dreams a chance

nepalwelt-trekking

Dein Spezialist für Nepalreisen

D Nord Gregor Stratmann Provesthöhe 4 D 45257 Essen +49 201 48 58 73 Mobil 0170 770 1214 gregor@nepalwelt-trekking.com
D Süd Norbert Wagner Fröbelstr. 13 D 90513 Zirndorf +49 911 98 92 111 Mobil 0176 64 771 850 norbert@nepalwelt-trekking.com



Manaslu Lodge Trekking „Berg der Seele“

Reisedetails

Reisezeit: März - Mai und Oktober - Dezember
Reisedauer: 20 Tage
Teilnehmer: 2 - max. 10 Personen
Charakter: Mittelschwer (Gehzeiten bis max. 9 Stunden) Bis zu 1300 HM pro Tag keine alpinen Schwierigkeiten, Trittsicherheit erforderlich
Größte Höhe: Larkya La, 5.105 m
Preis: Wir garantieren einen fairen und attraktiven Preis, den wir unter Berücksichtigung deiner Wünsche zeitnah kalkulieren.
Hinweis: Selbstverständlich können wir auch diese Tour deinen Vorstellungen anpassen! Das Trekkingpermit wird erst ab 2 Personen ausgestellt!



Manaslu 8.163m

Kurzbeschreibung

Wunderschöner Lodgetrek durch tiefe Schluchten mit unbeschreiblichen Ausblicken auf die gesamte und umliegende Bergwelt des Himalaya; prächtige, tibetisch geprägte Hochtäler um den schönsten Achttausender Nepals. Grandiose Landschaften und viele ursprüngliche Dörfer bieten dir ein wildes Nepal wie es schöner nicht sein kann.

Reiseverlauf

01. Tag	Flug von Deutschland nach Kathmandu	
02. Tag	Ankunft in Kathmandu - Abholung am Flughafen; Transfer zum Hotel	Hotel Ü + F
03. Tag	Treffen mit unserem Office-Management; Programmbesprechung	Hotel Ü + F
04. Tag	Fahrt von Kathmandu nach Arughat Bazaar (570m) Weiterfahrt im „local jeep“ nach Lapubesi; kurzes Trekking bis Machhakhola	Lodge + VP
05. Tag	Machha Kholagoan - Jagat (1.340m)	Lodge + VP
06. Tag	Jagat - Phillim - Nyak (2.340m) - Deng (1.860m)	Lodge + VP
07. Tag	Deng - Ghap (2.160m) - Namrung (2.340m)	Lodge + VP
08. Tag	Namrung - Shyo (2.880m) - Lho (3.180m)	Lodge + VP
09. Tag	Lho - via Punggen Gompa (4.200m) - Samagoan (3.530m)	Lodge + VP
10. Tag	Samagoan - Akklimatisationstag Wanderung zum Manaslu Basecamp (4.800m)	Lodge + VP
11. Tag	Reserve - und Relaxtag	Lodge + VP
12. Tag	Samagoan - Samdo (3.860m) Option: Akklimatisationswanderung zum Samdo Peak (5.140m)	Lodge + VP
13. Tag	Samdo - Larke Bazaar (4.090m) - Dharamsala Larkya Basecamp (4.460m)	Lodge + VP
14. Tag	Dharamsala - Larkya La (5.120m) - Bhimtang (3.720m)	Lodge + VP
15. Tag	Bhimtang - Yak Kharka - Tilje (2.300m) - Dharapani (1.950m)	Lodge + VP
16. Tag	Dharapani - Jagat - Syamje (1.100m)	Lodge + VP



Manaslu Lodge Trekking „Berg der Seele“

17. Tag	Lokaler Bus nach Besisahar - privat Jeep nach Kathmandu	Hotel Ü + F
18. Tag	Kathmandu zur freien Verfügung	Hotel Ü + F
19. Tag	Kathmandu, geführtes Sightseeing	Hotel Ü + F
20. Tag	Transfer zum Flughafen; Rückflug nach Hause	F

Reisebeschreibung

01. Tag **Flug von Deutschland nach Kathmandu**
02. Tag **Ankunft in Kathmandu 1.300m.** Wir holen dich vom Flughafen ab. Auf dem Weg ins Hotel bekommst du einen ersten Eindruck vom täglichen Leben in Nepals Hauptstadt.
03. Tag **Kathmandu** - Treffen mit unserem Office-Mangement. Alle offenen Frage werden hier gerne beantwortet.
04. Tag **Das Trekking beginnt!**
Kathmandu - Arughat Bazaar - Lapubesi - Machhakhola
Entlang des Trisuli Flusses, der von vielen landestypischen Reisterrassen gesäumt ist und später auch auf abenteuerlichen Pisten, geht es zum Startpunkt des Trekkings.
05. Tag **Machha Kholagoan - Jagat (1.280m); ca. 7 Stunden**
Langsam verändert sich die Landschaft vom hinduistischen in den buddhistischen Kulturkreis. Rast an den heißen Quellen von Tatopani. Später wechselt es auf die östliche Flussseite, wo dich spektakuläre Aussichten und teilweise in den Fels gehauene Wege erwarten. Das Tal weitet sich nun langsam und der Fluss verengt sich dramatisch und wird zum echten Wildwasser. Ein facettenreicher Landschaftskontrast
06. Tag **Jagat - Deng (1.860m); ca. 7 Stunden**
Die Gipfel des Ganesh Himal bestimmen nun das Panorama und der buddhistische Einfluss wird zunehmend spürbarer – des Öfteren kommst du nun an Chörten und Manimauern vorbei. Zunächst geht es entlang des Buri Gandaki, einem schmalen tosenden Fluss, umgeben von steilen Felswänden, danach wechselt der Weg wieder auf die westliche Talseite und du gelangst zum buddhistisch geprägten Weiler Deng.
07. Tag **Deng - Namrung (2.630m); ca. 6 Stunden**
Durch Pinien-, Rhododendron- und Bambuswälder geht es weiter bergauf. Freche Bergaffen begleiten dich und mit ein wenig Glück bieten sie ein schönes Fotomotiv. Gewaltige Wasserfälle stürzen direkt in den Buri Gandaki.
Tipp: Alte Mühle und alte Gompa im Dorf
08. Tag **Namrung - Lho (Lhogoan 3.170m); ca.4 Stunden**
Entlang von Manimauern, Chörten und Gebetsmühlen führt der Weg durch Nadelwälder. Die tibetische Grenze ist nur noch 5 Kilometer entfernt.
Genieße sagenhafte Aussichten auf den Manaslu (8.163 m), Manaslu Nord (7.174 m) und den Himal Chuli (7.893 m) - von diesen Eisriesen trennen uns fast 5000 HM - einfach gigantisch. Am Nachmittag lohnt der Besuch der neuen Gompa von Lho die mit ihrer angeschlossenen Klosterschule für gut 300 Schüler den Ort wesentlich prägt.
Tipp: Kloster Lho, Streifzug durchs Dorf - sehr schöne-Fotomotive
09. Tag **Lho - Samagoan (3.500m); ca. 4 Stunden**
Ein herrlich entspannter Tag führt unter den Ostabstürzen des Manaslu, durch Nadelwälder und Almflächen mit weidenden Yaks, Eseln und Ziegen zu einem der abgeschiedensten Dörfer: Samagaon. Tipp: Hervorragende Sicht auf den Manaslu - Doppelgipfel



Manaslu Lodge Trekking „Berg der Seele“

- 10. Tag** **Samagoan (3.500m)**
Ruhetag - Förderung der Höhenanpassung (Climb high - sleep low).
Wanderung vor Ort mit einem Aufstieg von mind. 400HM.
Alternativ*: spektakulärer Aufstieg zum 4.400 m hohen Manaslu BC (lohnenswert)
und der zugehörigen Gletscherwelt. Traumhafte Aussichten erwarten dich. Hervorragende
Tiefblicke auf den smaragdgrünen Moränensee Birandra Kund und
weite Blicke bis nach Tibet. Gehzeit: ca. 7 Stunden
Tipp: Manaslu Basecamp
*Ob du zum Manaslu BC aufsteigen willst, entscheidest du vor Ort!
- 11. Tag** **Samagoan - Samdo (3.850m); ca. 3 Stunden**
Der Weg führt dich weiter nordwärts, dabei streifst du den gigantischen Manaslu-Gletscher.
Das Bergmassiv mit seiner viertausend Meter hohen Nordostflanke bestimmt das
Landschaftsbild.
Tipp: Sehr sehenswerter Streifzug durchs Dorf / Fotomotive per excellence, sowie Aufstieg
zu den Chörten Samdo Peak; Weitere Förderung der Höhenanpassung.
- 12. Tag** **Samdo - Dharamsala (Larkya Phedi 4.460m); ca. 4 Stunden**
Über Dharamsala, einem geschäftigen Handelsdorf geht es nach Larkya Phedi (High
camp). Du befindest dich nun in einer der unberührtesten Bergregionen Nepals, sowie in der
Heimat der Schneeleoparden.
Tipp: Leichte Akklimatisationswanderung am Nachmittag, danach ausruhen!
- 13. Tag** **Larkya Phedi - Larkya Pass (5.135m) - Bhimtang (3.590m); ca. 9 Stunden**
Heute geht`s zeitig los! Ein langer Tag, die Königsetappe steht bevor. Zunächst leicht
bergan, später jedoch steiler über Geröll und möglicherweise Schnee. Nach ca. 5 Stunden
Aufstieg erreichst du den mit Gebetsfahnen malerisch wie eine Bühne eingerahmten
höchsten Punkt unserer Tour. Das Panorama der Sechs-, Sieben- und Achttausender
entlohnt für den anstrengenden Aufstieg.
Der Abstieg bietet großartige Aussichten (u. a. auf die Annapurna-Gruppe). Über Moränen
und steileres Gelände gelangen wir ins Tal des "Milchflusses"
Unser Ziel ist Bhimthang.
- 14. Tag** **Dieser Tag dient als Reservetag** für die gesamte Trekkingreise - oder, wenn er nicht
gebraucht wird, als gemütlicher Rasttag nach der langen Vortags-Etappe.
- 15. Tag** **Bimthang - Tilche (2.250m) - Dharapani (1.950m) ca. 6 Stunden**
Abwärts nach Dharapani! Herrliche Kontraste - das leuchtende Eis des Manaslu das durch
den lichten Nadelwälder auf dich herab leuchtet, die blühenden Rhododendron Wälder (im
Frühjahr) und der "Milchfluss" im Talgrund laden nochmal zu einer Fotopause ein.
Tipp: Rundgang durchs Dorf / Alte Gompa
- 16. Tag** **Dharapani - Jagat (1.342m) - Syamje (1.100m) ca. 7 Stunden**
Der Fluss mündet nun bald in den Marsyangdi Khola, der eine der tiefsten Schluchten der
Welt geschaffen hat. Bei Dharapani triffst du auf die klassische Route der Annapurna-
Umrundung.
- 17. Tag** **Bis Syamje ca. 3 Stunden Gehzeit - Besisahar - Kathmandu im Jeep ca. 6 - 7 Stunden**
Durch kleine Dörfer geht es immer weiter abwärts. Die typischen Reisterrassen sind nun
wieder deine Begleiter. Von Syamje fährst du mit dem Jeep / Minibus auf abenteuerlichen
Pisten nach Besisahar. Von dort aus geht es mit dem Jeep zurück nach Kathmandu.
- 18. Tag** **Kathmandu zur freien Verfügung**



Manaslu Lodge Trekking „Berg der Seele“

19. Tag

Sightseeing in Kathmandu

Nach dem Trekking mit all seinen schönen Erlebnissen in Nepals grandioser Bergwelt, kannst du heute die ebenfalls grandiose Kultur in der Hauptstadt bewundern. Die große buddhistischen Stupa von Boudhanath wie auch der große hinduistische Tempelbezirk von Pashupatinath wartet auf dich. Vielleicht aber möchtest du aber auch den Kathmandu Durbar Square mit dem Kumari Bahal (Haus der Kumari) besuchen? Das Programm kannst du vor Ort mit unseren Partnern besprechen.

20. Tag

Rückflug nach Hause

Es heißt Abschied nehmen von Nepal und seinen liebenswürdigen Menschen. Mit etwas Glück kannst du auch von der Hauptstadt aus noch mal einen letzten Blick auf die Eisriesen des Himalaya werfen, bevor unser Team dich zum Flughafen begleitet. "Pheri bhetaaula Nepal" – Auf Wiedersehen Nepal! Vielleicht war dies ja nicht Deine letzte Nepalreise?

Leistungen

- ✓ Englischsprachiger, lizenziertes nepalesischer Bergführer (Guide)
- ✓ Porter / Träger für dein Gepäck (max. 13 KG pro Person) incl. robuster Trekkingtasche
- ✓ Unterkunft: Hotel mit Übernachtung + Frühstück in Kathmandu / Pokhara
- ✓ Während des Trekkings: Vollpension inkl. Tee / Kaffee
- ✓ Alle notwendigen Nationalparkpermits, TIMS-Gebühr
- ✓ Alle Transporte von und bis Kathmandu
- ✓ Gemeinsames Abschiedsessen
- ✓ Shuttelservice vom Flughafen zum Hotel bzw. vom Hotel zum Flughafen

Zusatzkosten

- Landesübliche Trinkgelder & Trinkgeld für deine Crew wenn es dir gefallen hat
- Alkoholische Getränke, Softdrinks, Tee & Wasser für unterwegs
- Persönliche Ausrüstungsgegenstände, Versicherungen
- Eintrittsgelder für Besichtigungen
- Visa-Gebühren für Nepal
- Internationaler Flug