

Individuelles Trekking

in Nepal

Give your dreams a chance



nepalwelt-trekking

Dein Spezialist für Nepalreisen

D Nord Gregor Stratmann Provesthöhe 4 D 45257 Essen +49 201 48 58 73 Mobil 0170 770 1214 gregor@nepalwelt-trekking.com
D Süd Norbert Wagner Fröbelstr. 13 D 90513 Zirndorf +49 911 98 92 111 Mobil 0176 64 771 850 norbert@nepalwelt-trekking.com



Annapurna - Ghorepani - Poon Hill Trek - Ein Trek für Einsteiger mit wenig Zeit

Reisedetails

Reisezeit: Mitte Februar - April / Oktober - Dezember
Reisedauer: 16 Tage
Auf dem Trek: 7 Tage
Teilnehmer: ab 1 Person
Gebiet und Charakter: Annapurna. Leichte Wanderung im nepalesischen Mittelgebirge
Größte Höhe: Poon Hill 3.210m
Preis: Wir garantieren einen fairen und attraktiven Preis, den wir unter Berücksichtigung deiner Wünsche zeitnah kalkulieren.
Hinweis: Selbstverständlich können wir auch diese Tour deinen Vorstellungen anpassen!



Machhapuchre 6.993m

Kurzbeschreibung

Wunderschönes und einfaches Lodgetrekking im nepalesischen Mittelgebirge. Während du dich durchgängig in (für Nepal) sehr moderaten Höhen aufhältst, sind die Gipfel der Annapurna-Gruppe, hier vor allen Dingen die Annapurna South (7.219m), der daran angrenzende Hinchuli (6.441m) und natürlich der "heilige Berg der Gurungs" der Machhapuchre (Mt. Fishtail; 6.993m) deine ständigen Begleiter. Durch teilweise dichte Rhododendron-Wälder geht es täglich, häufig über unterschiedlich hohe Stufen, bergauf bis auch der Blick auf den Dhaulagiri (8.176m) frei wird. Einer der Höhepunkte der Tour ist die frühmorgendliche Besteigung des Poon Hill (3.210m); vom Gipfel dieses "Hügels" hast du einen phantastischen Panoramablick auf die Berge rund um den Dhaulagiri.

Übersicht Reiseverlauf

| | | |
|---------|--|-------------|
| 01. Tag | Flug von Deutschland nach Kathmandu | |
| 02. Tag | Ankunft in Kathmandu – Abholung am Flughafen; Transfer zum Hotel | Hotel Ü + F |
| 03. Tag | Treffen mit unserem Office Management; Programmbesprechung | Hotel Ü + F |
| 04. Tag | Fahrt mit dem Touristenbus nach Pokhara | Hotel Ü + F |
| 05. Tag | Fahrt nach Kande – Aufstieg zum Australiencamp (2.055m) | Lodge + VP |
| 06. Tag | Australiencamp – Landruk (1.565m) | Lodge + VP |
| 07. Tag | Landruk – Gandruk (2.040m) | Lodge + VP |
| 08. Tag | Gandruk – Tadapani (2.600m) | Lodge + VP |
| 09. Tag | Tadapani – Ghorepani (2.750m) | Lodge + VP |
| 10. Tag | Ghorepani – Tikedhunga (1.545m) | Lodge + VP |
| 11. Tag | Tikedhunga – Birethanti – Fahrt nach Pokhara | Hotel Ü + F |
| 12. Tag | Pokhara zur freien Verfügung | Hotel Ü + F |
| 13. Tag | Fahrt oder Flug nach Kathmandu | Hotel Ü + F |
| 14. Tag | Sightseeing im Kathmandu Tal | Hotel Ü + F |
| 15. Tag | Sightseeing im Kathmandu Tal | Hotel Ü + F |
| 16. Tag | Rückflug nach Deutschland | |



Annapurna - Ghorepani – Poon Hill Trek - Ein Trek für Einsteiger mit wenig Zeit

01. Tag **Flug von Deutschland nach Kathmandu**
02. Tag **Ankunft in Kathmandu 1.300m.**
 Wir holen dich vom Flughafen ab. Auf dem Weg ins Hotel bekommst du einen ersten Eindruck vom täglichen Leben in Nepals Hauptstadt.
03. Tag **Kathmandu**
 Während des Treffens mit unserem Office-Manager kannst du nochmal alle Fragen stellen die dir am Herzen liegen. Den Nachmittag hast du zur freien Verfügung.
04. Tag **Kathmandu - Pokhara**
 Am Morgen fährst du mit Deinem Guide in einem "Tourist-Bus" in ca. 7 - 8 Stunden nach Pokhara. An der "Lake-side" des Phewa-Sees beziehst du in einem schönen Hotel Dein Zimmer.
05. Tag **Das Trekking beginnt!**
Pokhara – Kande (1.500m) – Australien Camp (2.055m) ca. 1,5 Stunden
 Nach dem Frühstück und den letzten Einkäufen in Pokhara geht die Fahrt in ca. 60 Minuten mit dem Taxi nach Kande - dem Ausgangspunkt für die Trekkingtour. Du kannst es heute gemütlich angehen lassen, denn für den Weg zum "Australien-Camp" benötigst du nur ca. 1,5 Stunden. Es geht vorbei an kleinen Gehöften um sich dann der ersten Herausforderung zu stellen. Steil führt der Weg hinauf zum Australien-Camp. Dort angekommen, belohnt der Blick auf die Annapurna-South, den Hinchuli und den Machhapuchre!
06. Tag **Australiencamp - Landruk (1.565m) ca. 4,5 Stunden**
 Frühaufsteher erleben einen spektakulären Sonnenaufgang über der Annapurna-South. Nach dem Frühstück geht es gemächlich zur Passhöhe "Pittam Deurali" (2.140m) und bald danach erreichst du den gleichnamigen Rastplatz; hier gibt es eine kleine Ansammlung von Lodges, die zur Pause einladen. Nach einem Tee wanderst du weiter und erreichst die Ortschaft Tolka. Mittagrast; eine Stärkung tut not, denn es geht ca. 580 HM hinunter, bevor du die Ortschaft Landruk - das heutige Tagesziel - erreichst. Schöne Ausblicke auf die Annapurna-South direkt von der Lodge.
07. Tag **Landruk – Gandruk (2.040 m) ca. 3 Stunden**
 Abwärts, über viele Stufen geht es hinunter zum Modi-Khola (Khola = Bach). Es gilt eine Hängebrücke zu überqueren – danach beginnt der steile Anstieg hinauf nach Gandruk. Zwar ist der Weg steil – aber fair. Immer wieder laden kleine Rastplätze und auch Teehäuser zu einer kurzen Verschnaufspause ein. Zum Mittagessen bist du bereits in Gandruk. Dieses Gurung-Dorf (Gurung = eine Volksgruppe in Nepal) zeichnet sich durch alte Steinhäuser aus und bietet überdies hinaus ein Kloster und ein Museum, das du am Nachmittag besichtigen kannst. Das Dorf bietet ein "Postkartenpanorama" mit Blick auf die Annapurna-South.
08. Tag **Gandruk – Tadapani (2.600 m) 4 Stunden**
 Tadapani – eine kleine Ansammlung von Lodges ist das heutige Ziel. "Oralo – ukalo" – nepalesisch für "rauf und runter" geht es durch (im Frühjahr) blühende Rhododendron Wälder. Die Lodge in Bhaisa Kharka lädt unterwegs zur Teepause ein, bevor du das letzte Etappenstück nach Tadapani in Angriff nimmst. Wunderschöner Ausblick auf den Machhapuchre (Mt. Fishtail).
09. Tag **Tadapani – Ghorepani (2.750m) 5 Stunden**
 Heute überschreitest du die 3.000m Marke. Von Tadapani geht es zunächst nach Banthanti – einem kleinen Lodgeort, der magisch in einer engen Schlucht liegt. Ein Tee erfrischt, bevor du nach Deurali gelangst. Dieser Wegabschnitt führt dich durch verwunschene Rhododendron Wälder. Die "Lali Gurans"-Lodge (der Name ist Programm; Lali Gurans heißt übersetzt Rhododendron) lädt nochmals zu einer Teepause ein. Wenig später stehst du schon auf dem höchsten Punkt deiner Trekkingtour – dem Deurali – Pass mit einer Höhe von immerhin 3.180m. Von dieser Passhöhe hast du einen wunderbaren Blick auf die Himalayaberge, mit dem Dhaulagiri (8.176m) als Mittelpunkt. Weiter unten schimmern schon die blauen und grünen Hausdächer von Ghorepani. In dem an einem Hang gelegenen Dorf gilt es die letzten Treppen für diesen Tag zu erklimmen – dann beziehst du Quartier in der "Snowland-Lodge".



Annapurna - Ghorepani – Poon Hill Trek - Ein Trek für Einsteiger mit wenig Zeit

- 10. Tag** **Ghorepani – Poon Hill 3.210m – Tikedhunga 1.545m 4,5 Stunden**
Früh morgens – noch vor dem Frühstück - gilt es den Poon-Hill zu ersteigen. Von der Gipfelplattform erlebst du einen spektakulären Sonnenaufgang. Nach dem Abstieg ist das leckere Frühstück mit Chapatis oder Tibetan bread höchst willkommen! Danach geht es nun über 1.200 Höhenmeter hinunter. Dein Ziel heute ist Tikedhunga. Der Weg führt durch Wald und Feld und gegen Mittag erreichst du Ulleri. Eine Stunde dauert der weitere Abstieg bis Tikedhunga – noch einmal ist volle Konzentration gefordert, denn dieser Weg besteht aus einer endlos erscheinenden Treppe. Kurz vor dem Zielort überquerst du zwei Hängebrücken. Das Gasthaus ist erreicht und nachmittags kannst du auf der Terrasse der Lodge relaxen und den Muli Karawanen zuschauen die durch das Dorf ziehen.
- 11. Tag** **Tikedhunga – Birethanti 3 Stunden – Fahrt nach Pokhara**
Dein letzter Trekkingtag! Drei Stunden dauert die Wanderung nach Birethanti. Kurz hinter dem Ort hast du noch einmal Gelegenheit dich vom heiligen Berg der Gurung – dem Machhapuchre zu verabschieden. Zusammen mit deinem Team geht es zurück nach Pokhara. Dein Hotelzimmer wird dir wie der pure Luxus vorkommen.
- 12. Tag** **Pokhara zur freien Verfügung**
Mal etwas länger schlafen – morgens ausgiebig duschen – was zuhause "normal" ist, empfindest du nach dem Trekking als etwas Besonderes! Den Tag heute hast du zur freien Verfügung. Verbringe ihn relaxend am Phewa-See – oder besuche die Welt-Friedens Stupa, die in einem ca. einstündigen Spaziergang zu erreichen ist. Vielleicht möchtest du aber auch das "International Mountain Museum" (sehr empfehlenswert) besuchen? Bespreche deine Pläne mit deinem Guide – er kann dir Tipps und Hinweise geben!
- 13. Tag** **Rückfahrt nach Kathmandu**
Zusammen mit deinem Guide fährst du zurück in Nepals Hauptstadt. Während der Rückfahrt sammelst du nochmals viele Eindrücke vom alltäglichen Leben in Nepal.
- 14. + 15. Tag** **Sightseeing im Kathmandutal**
Nach dem Trekking mit all seinen schönen Erlebnissen in Nepals grandioser Bergwelt, kannst du heute die ebenfalls grandiose Kultur in der Hauptstadt bewundern. Die großen buddhistischen Stupas von Boudhanath und Swayambunath wie auch der große, hinduistische Tempelbezirk von Pashupatinath warten auf dich. Vielleicht möchtest du auch den Kathmandu Durbar Square mit dem Kumari Bahal (Haus der Kumari) besuchen? Oder den "schlafenden Vishnu" in Budhanilkanta? Besprich das Programm mit unseren Partnern vor Ort!
- 16. Tag** **Rückflug nach Hause**
Je nach dem wann dein Flieger von Internationalen Flughafen startet, hast du den Vormittag zur Verfügung, um nochmals durch Thamel zu streifen. Unser Team bringt dich rechtzeitig (3 Stunden vor dem Abflug) zum Flughafen. Nun heißt es endgültig Abschied nehmen. "Pheri bhetaaula Nepal" – Auf Wiedersehen Nepal denn dies war ja vielleicht nicht deine letzte Tour in das fantastische Land im Himalaya?

Leistungen

- ✓ Englischsprachiger, lizenzierter nepalesischer Bergführer (Guide)
- ✓ Porter / Träger für dein Gepäck (max. 13 KG pro Person) incl. robuster Trekkingtasche
- ✓ Unterkunft: Hotel mit Übernachtung + Frühstück in Kathmandu / Pokhara
- ✓ Während des Trekkings: Vollpension inkl. Tee / Kaffee
- ✓ Alle notwendigen Nationalparkpermits, TIMS-Gebühr
- ✓ Alle Transporte von und bis Kathmandu
- ✓ Gemeinsames Abschiedsessen
- ✓ Shuttelservice vom Flughafen zum Hotel bzw. vom Hotel zum Flughafen

Zusatzkosten

- Landesübliche Trinkgelder & Trinkgeld für deine Crew wenn es dir gefallen hat
- Alkoholische Getränke, Softdrinks, Tee & Wasser für unterwegs
- Persönliche Ausrüstungsgegenstände, Versicherungen
- Eintrittsgelder für Besichtigungen
- Visa-Gebühren für Nepal
- Internationaler Flug