

D Nord Gregor Stratmann Provesthöhe 4 D 45257 Essen +49 201 48 58 73 Mobil 0170 770 1214 gregor@nepalwelt-trekking.com  
D Süd Norbert Wagner Fröbelstr. 13 D 90513 Zirndorf +49 911 98 92 111 Mobil 0176 64 771 850 norbert@nepalwelt-trekking.com



### Annapurna Basecamp Trek - Über das Machhapuchre Basecamp ins Zentrum der Annapurnas

#### Reisedetails

Reisezeit: Mitte Februar - April / Oktober - Dezember  
Reisedauer: 19 Tage  
Auf dem Trek: 11 Tage  
Teilnehmer: ab 1 Person  
Gebiet und Charakter: Annapurna. Leichte Wanderung im nepalesischen Mittelgebirge  
Größte Höhe: Annapurna Basecamp 4.130m  
Preis: Wir garantieren einen fairen und attraktiven Preis, den wir unter Berücksichtigung deiner Wünsche zeitnah kalkulieren.  
Hinweis: Selbstverständlich können wir auch diese Tour deinen Vorstellungen anpassen!  
anpassen! Anruf oder E-Mail genügt!



Annapurna Basecamp 4.130m

#### Kurzbeschreibung

Eine relativ kurze Tour, die jedoch die gleiche Vielfalt bietet wie der Trek "Around Annapurna". Die Wanderung führt dich auf wunderschönen Panoramawegen über die geheimnisvollen Quellen des Modi Khola bis ins Zentrum der mächtigen Annapurnagruppe. Eine vielfältige Landschaft mit ausgeprägter Terrassenlandwirtschaft, Rhododendrenwälder, großartigen Blicken auf die Eisriesen und die Begegnungen mit unterschiedlichen ethnischen Bevölkerungsgruppen machen die Besonderheit dieser Reise aus.

#### Übersicht Reiseverlauf

01. Tag	Flug von Deutschland nach Kathmandu	
02. Tag	Ankunft in Kathmandu – Abholung am Flughafen; Transfer zum Hotel	Hotel Ü + F
03. Tag	Treffen mit unserem Office Management; Besprechung des Programmes	Hotel Ü + F
04. Tag	Fahrt von Kathmandu nach Pokhara (930m)	Hotel Ü + F
05. Tag	Pokhara - Tikedhunga (1.550m)	Lodge + VP
06. Tag	Tikedhunga - Ghorepani (2.750m)	Lodge + VP
07. Tag	Ghorepani - Tadapani (2.780m)	Lodge + VP
08. Tag	Tadapani - Chomrong (2.170m)	Lodge + VP
09. Tag	Chomrong - Dobhan (2.650m)	Lodge + VP
10. Tag	Dobhan - Machhapuchre Basecamp (3.700m)	Lodge + VP
11. Tag	Machhapuchre BC - Annapurna BC (4.130m) - Himalayan Hotel	Lodge + VP
12. Tag	Himalayan Hotel - Dobhan (2.650m)	Lodge + VP
13. Tag	Dobhan - Chomrong (2.170m)	Lodge + VP
14. Tag	Chomrong - Tolka (1.700m)	Lodge + VP
15. Tag	Tolka - Pokhara (930m)	Hotel Ü + F
16. Tag	Pokhara	Hotel Ü + F
17. Tag	Pokhara - Kathmandu	Hotel Ü + F
18. Tag	Kathmandu zur freien Verfügung	Hotel Ü + F
19. Tag	Rückflug nach Deutschland	



## Annapurna Basecamp Trek - Über das Machhapuchre Basecamp ins Zentrum der Annapurnas

- 01. Tag**      **Flug von Deutschland nach Kathmandu**
- 02. Tag**      **Ankunft in Kathmandu 1.300m.**  
Wir holen dich vom Flughafen ab. Auf dem Weg ins Hotel bekommst du einen ersten Eindruck vom täglichen Leben in Nepals Hauptstadt.
- 03. Tag**      **Kathmandu**  
Treffen mit unserem Office-Management. Unsere Kollegen vor Ort beantworten alle Fragen und geben auch gerne noch Tipps und Hinweise.
- 04. Tag**      **Kathmandu – Pokhara**  
Bereits zeitig in der Früh verlässt du das lebhafteste Kathmandu und fährst in das ca. 200 km entfernte Pokhara. Unterwegs, wenn das Wetter mitspielt, sind fantastische Ausblicke auf Berge der Lamjung,-Manaslu und Annapurna-Gruppe möglich. In Pokhara, am zauberhaften Phewa See gelegen, erwartet dich subtropisches Klima. Erholung findest du nach der langen Fahrt in deinem Hotel. Ein Spaziergang entlang der Lake side, wo einladende Cafés und Restaurants dich willkommen heißen ist auch nicht zu verachten. Eine besondere Augenweide bietet "das nepalesische Matterhorn", der Mt. Fishtail (Machhapuchre).
- 05. Tag**      **Phokara – Tikedhunga (1.550m) ca. 3 Stunden**  
Nach einem leckeren Frühstück geht die Fahrt in ca. 1 ½ Std. über den kleinen Naudanda Pass zu dem eigentlichen Startziel des Treks, dem Dorf Nayapul. Das heutige ca. 3 stündige Einlaufen, bergauf und bergab, führt durch schmucke Reis- und Getreidefelder. In Tikedhunga beziehst du deine Lodge. Bei einem erfrischenden Getränk kann man den ersten Trekkingtag in dieser bezaubernden Landschaft gemütlich ausklingen lassen. Wie wäre es zum Abendessen mit dem nepalesischen Nationalgericht Dal Bhat? Lecker zubereitet aus viel Reis und Linsen, sowie je nach Region mit diversen Zutaten wie z. B. Chilis, Zwiebeln, Ingwer und Koriander.
- 06. Tag**      **Tikedhunga – Ghorepani (2.750m) ca. 6 Stunden**  
Heute steht die erste Härteprüfung an. Nach der Querung einer Hängebrücke geht es über unzählige Steinsteufen steil hinauf zum Ort Ulleri. Ab hier verdichtet sich der Rhododendronwald. Mit etwas Glück machst du Bekanntschaft mit den Bergurwaldaffen die sich hin und wieder blicken lassen. In Banthanti angekommen ist es Zeit für das Mittagessen bevor es dann weiter, teils steil ansteigend bis Ghorepani unserem heutigen Ziel geht. Von diesem malerischen Ort hat man einen großartigen Panoramablick auf die gesamte Annapurnakette (Option: Aussichtsberg Poon Hill).
- 07. Tag**      **Ghorepani – Tadapani (2.780m) ca.6 Stunden. - mit Poon Hill ca. 8 – 9 Stunden**  
Zeitiges Aufstehen (noch in der Dunkelheit) ist nötig, wenn du den Sonnenaufgang direkt vom Poon Hill (3.194m) genießen möchtest. Nur deine Trinkflasche und natürlich die Kamera muß mitgenommen werden. Unvergessliche Blicke auf den formschönen Mt. Fishtail (6.993m), und die Bergketten von Manaslu,- Lamjung,- Annapurna und Dhaulagiri entschädigen für die kurze Nacht und den frühmorgendlichen Aufstieg. Tief unten tost der Kali Gandaki in der tiefsten Schlucht der Erde. Welch Naturschauspiel! Zurück in der Lodge nimmst du dein Frühstück, schulterst anschließend den Rucksack und steigst zum Deurali Pass auf. Auf der Passhöhe erwartet dich einmal mehr ein wunderschöner Panorama Blick. Durch Rhododendronwald wanderst du nach Tadapani. Hier gibt es nur eine einfache Lodge, entschädigt wirst du aber durch lebenswerte Gastleute die trotz ihrer Einfachheit stets bemüht sind den Aufenthalt so angenehm wie nur möglich zu gestalten. Einmal mehr grüßt auch von hier aus der Machhapuchre.
- 08. Tag**      **Tadapani – Chomrong (2.170m) ca. 5 – 6 Stunden**  
Ganz gemütlich geht es bergab. Nach dem kleinen Dorf Chuile führt der Weg über eine Hängebrücke bergauf nach Chomrong. Der Nachmittag dient zur Regeneration. Genieße den direkten Blick auf die Annapurna III mit stolzen 7.555m.



## Annapurna Basecamp Trek - Über das Machhapuchre Basecamp ins Zentrum der Annapurnas

- 09. Tag**      **Chomrong – Dobhan (2.650m) ca. 6 – 7 Stunden**  
 Bevor das Tagesziel Dobhan erreicht wird, querst du auf einer Hängebrücke den Chomrong Khola und wanderst durch lichten Wald hinauf zum Dorf Sinuwa. Das „berühmt-berüchtigte“ nepali up and down fordert dich auch heute. Über das in 2.310m Höhe gelegene Dorf Bamboo erreichst du am Nachmittag Dobhan.
- 10. Tag**      **Dobhan – Machapuchare Basislager (3.700m) ca. 6 Stunden**  
 Bereits sehr zeitig weckt dich dein Guide. Nach einem "wake up" Tee oder Kaffee geht die Wanderung mit Zielrichtung Machhapuchre Basecamp entlang des Modi Khola. Dieser wunderschöne Berg auch Fishtail genannt (da er die Form eines Fischeschwanzes hat), wird zu Recht auch als das Matterhorn Nepals bezeichnet. Nach ca. 2 Std. erreichst du das kleine Dorf Himalaya Hotel auf 2.840m. Nun geht es sehr steil hinauf über Hinku Cave bis nach Deurali auf 3.140m. Grandiose Ausblicke entschädigen dich für die Anstrengungen. Später erreichst du das heutige Ziel das Basecamp des heiligen Machhapuchre. Übrigens, das letzte Gipfelpermit erhielten britische Bergsteiger im Jahre 1957. Doch aus Respekt vor dem heiligen Berg kehrten sie 30m vor dem Gipfel um. Seitdem wurde dieser Berg, zumindest offiziell, nicht mehr bestiegen.
- 11. Tag**      **Machhapuchre Basecamp – Annapurna Basecamp (4.130m)**  
 Machhapuchre Basecamp - Himalayan Hotel ca. 6 Stunden  
 Entlang der Südseite der Annapurna I geht die Wanderung in zwei Stunden zum Annapurna Sanctuary (Heiligtum) auf 3.940m. Von dort aus geht es direkt weiter zum Annapurna-Basecamp (4.095m). Nach einer Verschnaufpause bietet sich die Möglichkeit einen Aussichtsberg zu bestiegen. Genieße die Szenerie, den besonderen Charme und die Schönheit der umliegenden Bergwelt. Nach der Mittagsstärkung wanderst du wieder über das MBC zurück ins kleine Dorf Himalaya Hotel.
- 12. Tag**      **Himalayan Hotel – Dobhan (2.650m) 5 Stunden**  
 Bereits in knapp 5 Std. ist der Abstieg bewältigt.  
 In deiner Lodge erholst du dich von den Anstrengungen der letzten Tage.
- 13. Tag**      **Dobhan – Chomrong (2.170m) 5 Stunden**  
 Es geht auch heute weiter bergab, down, down, down bis zum Gurungdorf Chomrong. Der Weg ist das Ziel! Langeweile kommt auch auf dem Rückweg nicht auf, der Kontakt mit Bauern, Händlern, überhaupt mit den Einheimischen ist erlebenswert.
- 14. Tag**      **Chomrong – Tolka (1.700m) 7 Stunden**  
 Nach dem Frühstück geht's gleich steil bergab bis Jhinu Danda. Hier gibt es eine kleine heiße Quelle die zum Ausruhen und zu einer kleinen Entspannung für deine vielleicht müd gewordenen Glieder einlädt. Nach der Pause wird der Modi Khola überquert. In Landruk gibt nochmal einen erfrischenden Tee und schließlich erreichst du Tolka.
- 15. Tag**      **Tolka - Pokhara**  
 Ein letzter steiler Anstieg, dann erreichst du Pittam Deurali (2.180m). Über Steintreppen führt der Weg anschließend ab nach Kande. Das letzte Stück ihrer Wandertour führt dich in einer knappen halben Stunde zur Hauptstraße wo bereits das Auto wartet.  
 Nach ca. 1,5 Stunden Autofahrt bist du wieder in Pokhara.
- 16. Tag**      **Pokhara**  
 Außer das Pokhara zum Ausruhen und Shopping einlädt, hat die zweitgrößte Stadt Nepals natürlich noch mehr zu bieten! Genieße eine Bootstour auf dem Phewa-See – wer noch nicht genug vom bergauf gehen hat, kann die Weltfriedens-Stupa besuchen, die hoch über dem Phewa-See weithin sichtbar ist.
- 17. Tag**      **Pokhara – Kathmandu**  
 Mit dem Tourist Bus geht heute die Fahrt zurück nach Kathmandu.  
 Alternativ bietet sich ein ca. vierzig minütiger Flug - entlang der Himalayakette - nach Kathmandu an.



## Annapurna Basecamp Trek - Über das Machhapuchre Basecamp ins Zentrum der Annapurnas

- 18. Tag**      **Kathmandu zur freien Verfügung**  
Bevor es zurück nach Hause geht, hast du heute Zeit Kathmandu auf eigene Faust zu erkunden. Sicherlich möchtest du noch das eine oder andere Souvenir besorgen? Am Abend laden dich unsere Partner zu einem Abschieds-Dinner ein.
- 19. Tag**      **Rückflug nach Deutschland**  
Unser Team bringt dich rechtzeitig (3 Stunden vor dem Abflug) zum Flughafen. Nun heißt es endgültig: "Pheri bhetaaula Nepal" - Auf Wiedersehen Nepal.  
Denn dies war ja vielleicht nicht deine letzte Tour in das fantastische Land im Himalaya?!

### Leistungen

- ✓ Englischsprachiger, lizenzierter nepalesischer Bergführer (Guide)
- ✓ Porter / Träger für dein Gepäck (max. 13 KG pro Person) incl. robuster Trekkingtasche
- ✓ Unterkunft: Hotel mit Übernachtung + Frühstück in Kathmandu / Pokhara
- ✓ Während des Trekkings: Vollpension inkl. Tee / Kaffee
- ✓ Alle notwendigen Nationalparkpermits, TIMS-Gebühr
- ✓ Alle Transporte von und bis Kathmandu
- ✓ Gemeinsames Abschiedsessen
- ✓ Shuttelservice vom Flughafen zum Hotel bzw. vom Hotel zum Flughafen

### Zusatzkosten

- Landesübliche Trinkgelder & Trinkgeld für Ihre Crew wenn es Dir gefallen hat
- Alkoholische Getränke, Softdrinks, Tee & Wasser für unterwegs
- Persönliche Ausrüstungsgegenstände, Versicherungen
- Eintrittsgelder für Besichtigungen
- Visa-Gebühren für Nepal
- Internationaler Flug