



Ihr Spezialist für Nepalreisen

D Nord Gregor Stratmann Provesthöhe 4 D 45257 Essen +49 201 48 58 73 Mobil 0170 770 1214 gregor@nepalwelt-trekking.com
 D Süd Norbert Wagner Fröbelstr. 13 D 90513 Zirndorf +49 911 98 92 111 Mobil 0176 64 771 850 norbert@nepalwelt-trekking.com



Abseits der Hauptwege – Eine Reise in das Land der Nuppa (Tamang)

Reisedetails

Reisezeit: März – April und Oktober - November
Reisedauer: 12 Tage
Dauer des Treks: 06 Tage
Teilnehmer: 1 – max. 8 Personen
Charakter: Einfaches Trekking aber mit einigen steilen Anstiegen. Trittsicherheit erforderlich. Die größte Höhe wird auf dem Plateau des Aussichtspunktes Nagthali Gyang (3.165m) erreicht. Sie schlafen in einfachen Zimmern.
Preis: Wir garantieren Ihnen einen fairen und attraktiven Preis, den wir unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Wünsche zeitnah kalkulieren. Rufen Sie uns gerne an, oder schicken Sie eine E-Mail.
Hinweis: Ab Briddim kann ein Trekking nach Laurebina und weiter zu den hl. Seen von Gosainkunda angeschlossen werden. Ende des Trekkings wäre dann in Melamchi; von dort aus Rückfahrt nach Kathmandu. Für dieses Anschluss-trekking benötigen Sie 7 – 8 Tage zusätzlich. Falls Sie sich für diese Möglichkeit interessieren, sprechen Sie uns bitte an. Bausteine dazu buchen (z.B. Lumbini und / oder Chitwan NP) möglich

Kurzbeschreibung

Dieser Trek führt Sie durch die traditionellen Dörfer der ethnischen Gruppe der Tamang. Diese Volksgruppe kommt ursprünglich aus Tibet. Der Einfluss des Buddhismus ist während der gesamten Tour spürbar. Sie übernachten in einfachen, sauberen Zwei-Bett Zimmern. Die sanitären Anlagen befinden sich meist außerhalb der Unterkunft. Lassen Sie sich auf diesen ursprünglichen Wegen, die weit ab von den gut besuchten Trekkinggebieten liegen, von der Herzlichkeit der Einwohner und der Magie des Ganesh Himal verzaubern.

Übersicht Reiseverlauf

01 Tag	Ankunft in Kathmandu – Abholung vom Flughafen; Transfer zum Hotel	Hotel
02 Tag	Treffen mit dem Guide; Besprechung des Programms; Nachmittags: Besuch der großen Stupa von Boudhanath	Hotel Ü + F
03 Tag	Fahrt mit dem lokalen Bus (alternativ Privatauto) nach Syabru Besi (1.450m)	Hotel Ü + F
04 Tag	Ihr Trekking beginnt; Trekking nach Gatlang (2.240m)	Lodge + VP



Abseits der Hauptwege – Eine Reise in das Land der Nuppa (Tamang)

05 Tag	Gatlang – Tatopani (2.600m)	Lodge + VP
06 Tag	Tatopani – Thuman (2.300m)	Lodge + VP
07 Tag	Thuman – Timure (1.800m)	Lodge + VP
08 Tag	Timure – Briddim(2.240m)	Lodge + VP
	Ab hier kann ein Trekking nach Laurebina und zu den Seen von Gosainkunda angeschlossen werden.	
09 Tag	Briddim – Syabru Besi (1.450m)	Hotel Ü + F
10 Tag	Rückfahrt nach Kathmandu	Hotel Ü + F
11 Tag	Kathmandu zur freien Verfügung oder Sightseeing in Kathmandu	Hotel Ü + F
12 Tag	Rückflug nach Deutschland	

Reisebeschreibung

01. Tag **Ankunft in Kathmandu 1.300m** – Wir holen Sie vom Flughafen ab. Auf dem Weg in Ihr Hotel bekommen Sie einen ersten Eindruck vom Leben in Nepals Hauptstadt.
-
02. Tag **Kathmandu 1.300m**
Treffen mit dem Guide; Besprechung des Programms;
Nachmittags letzte Einkäufe in Thamel.
-
03. Tag **Kathmandu – Syabru Besi (1.450m) ca. 8 – 9 Stunden Fahrt**
Nach einem zeitigen Frühstück fahren Sie mit dem lokalen Bus (alternativ Privatauto) nach Syabru Besi. Unterwegs machen Sie Halt in Trisuli Bazaar, einem quirligen Handelsort ca. 50 km vor Dhunche der Hauptstadt des Distrikts. Am Abend beziehen Sie Ihr Hotel in Saybru Besi.
-
04. Tag **Syabru Besi – Gatlang (2.240m) ca. 5 Stunden**
Gleich zu Anfang des Trekkings werden Sie gefordert. In ca. 2,5 Stunden steigen Sie steil hinauf zur kleinen Ansiedlung Ronga Bhanjyang (2.190m). Schöne Blicke ins Tal hinab entlohnen für diese erste Anstrengung. Nach der verdienten Pause, in der Sie sich vielleicht mit einer Gemüsesuppe und einem Tee stärken, wandern Sie weiter und erreichen am Nachmittag das malerisch an einem Hang gelegene Tamang Dorf Gatlang. Weit unten im Tal rauscht der Bamdang Khola (Khola = Fluss). In Gatlang verbringen Sie Ihre erste „Trekkingnacht“.
-
05. Tag **Gatlang – Tatopani (2.600m) ca. 6 Stunden**
Durch hügelige Landschaft, vorbei an vielen kleinen Chörten steigen Sie, des Öfteren durch kniehohes Gras, hinunter zu den Ufern des Bamdang Khola. Sie kreuzen einen weiteren Fluss, den Chilime Khola und wandern nun durch Waldgebiet. Nach diesem Abstieg von 450 HM müssen Sie nun wieder hinauf auf ca. 2.600m. Kurz vor dem Dorf Gongang (2.235m) können Sie sich an einem Brunnen erfrischen. Am Nachmittag erreichen sie Tatopani – den Ort des "heißen Wassers". Schon weit vorher sehen Sie die Dampfchwaden, die von den heißen Schwefelquellen empor steigen. Nachdem Sie sich in der schönen Lodge eingerichtet haben, lädt ein Bad an den heißen Quellen zum Entspannen ein.
-
06. Tag **Tatopani – Thuman (2.300m) ca. 6 Stunden**
Beim Frühstück genießen Sie eine schöne Aussicht auf die umliegenden Berge des Ganesh Himal. Nach der Stärkung steigen Sie durch Bergurwald auf zum Dorf Brimdang (2.850m). Auf einer kleinen Anhöhe oberhalb steht ein kleines Kloster dessen Besuch sich lohnt. Kurz vor einem Plateau auf dessen höchstem Punkt Nagthali Gyang (3.165m) liegt, überschreiten Sie die 3.000m Marke. Bei gutem Wetter haben Sie von hier aus schöne Blicke auf den Langtang II (6.561m) und den Langtang Lirung (7.2225m). Nachmittags erreichen Sie Ihre Lodge in Thuman.



Abseits der Hauptwege – Eine Reise in das Land der Nuppa (Tamang)

07. Tag **Thuman – Timure (1.800m) ca. 5 Stunden**
 Gemütlich wandern Sie heute auf der alten, meist ebenen Handelsroute die ehemals nach Tibet führte, zum Dorf Timure. Am frühen Nachmittag können Sie, natürlich zusammen mit Ihrem Guide, einen Ausflug nach Rasuwaghadhi (1.820m) unternehmen. Dieser Ort liegt direkt an der Grenze zu Tibet. Das dortige Kastell und eine Freundschaftsbrücke zeugen von der viele Jahrhunderte lang existierende Beziehung zwischen Nepal und Tibet. In einer guten halben Stunde geht es zurück nach Timure.
-
08. Tag **Timure – Briddim (2.240m) ca. 4 Stunden**
 Briddim, ein stattliches Bauerndorf, direkt am Westfuß des Langtang Himal gelegen ist ihr heutiges Ziel. Der Ort besteht aus über 40 Häusern, die in Z-Form angelegt sind. Besuchen Sie die Dawa Chukla Khnaga Gompa (Kloster) und die Dukchu Gompa, die der Sage nach schon vom großen tibetischen Lama Guru Rinpoche als Ort der Meditation genutzt wurde. Auch hier genießen Sie die Gastfreundschaft der Einwohner.
(Ab hier kann ein Trekking nach Laurebina und zu den hl. Seen von Gosainkunda angeschlossen werden.)
-
09. Tag **Briddim – Syabru Besi (1.450m) ca. 4 Stunden**
 Talwärts wandern Sie heute zurück nach Syabru Besi. Gegen Mittag beziehen Sie Ihr bereits bekanntes Hotel. Am Nachmittag können Sie dem bunten Treiben auf der "Hauptstraße" und am Busbahnhof zuschauen.
-
10. Tag **Rückfahrt nach Kathmandu**
 In ca. 8 – 9 Stunden fahren Sie heute via Dhunche und Trisuli Bazaar zurück nach Kathmandu.
-
11. Tag **Kathmandu zur freien Verfügung oder Sightseeing**
 Bevor Sie Ihre Koffer packen und sich auf den Heimflug vorbereiten besuchen Sie heute zusammen mit Ihrem City-Guide den im ganzen Land (und auch in Indien) berühmten hinduistischen Tempelbezirk von Pashupatinath. Dieser Ort, in dem Shiva als "Herr der Tiere" (Pashupati) verehrt wird, ist Hindus in aller Welt heilig. Oberhalb des Bagmatiflusses, an dessen Ufern die Ghats, (die Verbrennungsplätze für die Verstorbenen) liegen gibt es eine Plattform, die zum Beobachten einlädt. Der Nachmittag steht zu Ihrer freien Verfügung. Am Abend laden wir Sie, zusammen mit Ihrem Guide, zu einem Abschiedsdinner ein.
-
12. Tag **Rückflug nach Deutschland**
 Es heißt nun Abschied nehmen von Nepal und seinen liebenswürdigen Menschen, von Ihrem Guide, der ja vielleicht in den letzten Wochen auch ein Freund geworden ist? Je nach dem wann Ihr Internationaler Flug startet, haben Sie heute Vormittag nochmal Zeit durch Thamel zu streifen. Drei Stunden vor dem Abflug müssen Sie am Tribhuvan International Flughafen sein. Unser Team bringt Sie dorthin. "Pheri bheataaula Nepal" – auf Wiedersehen Nepal. Vielleicht war dies ja nicht Ihre letzte Nepalreise?



Abseits der Hauptwege – Eine Reise in das Land der Nuppa (Tamang)

Leistungen

- ✓ Englischsprachiger, lizenziertes nepalesischer Bergführer (Guide)
- ✓ Porter / Träger für Ihr Gepäck (max. 12 KG pro Person) incl. robuster Trekkingtasche
- ✓ Unterkunft: Hotel mit Übernachtung + Frühstück in Kathmandu / Pokhara
- ✓ Während des Trekkings: Vollpension inkl. Tee / Kaffee
- ✓ Alle notwendigen Nationalparkpermits, TIMS-Gebühr
- ✓ Alle Transporte von und bis Kathmandu
- ✓ Gemeinsames Abschiedessen
- ✓ Shuttelservice vom Flughafen zum Hotel bzw. vom Hotel zum Flughafen

Zusatzkosten

- Landesübliche Trinkgelder & Trinkgeld für Ihre Crew wenn es Ihnen gefallen hat
- Alkoholische Getränke, Softdrinks, Tee, Kaffee & Wasser für unterwegs
- Persönliche Ausrüstungsgegenstände, Versicherungen
- Eintrittsgelder für Besichtigungen
- Visa-Kosten für Nepal
- Internationaler Flug

www.nepalwelt-trekking.de