

Individuelles Trekking

in Nepal



Give your dreams a chance

nepalwelt-trekking

Ihr Spezialist für Nepalreisen

D Nord Gregor Stratmann Provesthöhe 4 D 45257 Essen +49 201 48 58 73 Mobil 0170 770 1214 gregor@nepalwelt-trekking.com
D Süd Norbert Wagner Fröbelstr. 13 D 90513 Zirndorf +49 911 98 92 111 Mobil 0176 64 771 850 norbert@nepalwelt-trekking.com



Manaslu Lodge-Trekking - "Der Berg der Seele"

Reisedetails

Reisezeit: März – Mai / Oktober – Dezember
Reisedauer: 22 Tage
Dauer des Treks: 16 Tage
Teilnehmer: ab 2 Personen
Charakter: Anspruchsvoll (Gehzeiten bis 9 Stunden tgl.)
Auf/Abstieg bis zu 1300 HM/Tag
Keine alpinen Schwierigkeiten,
Trittsicherheit erforderlich
Höchster Punkt: Larkya La 5.105 m
Preis: Wir garantieren einen fairen Preis, den unser Büro in Kathmandu zeitnah kalkuliert.
Nehmen Sie bitte diesbezüglich Kontakt mit uns auf.
Hinweis: Die Lodges / Teehäuser auf diesem Trek sind sehr einfach und ursprünglich!

Kurzbeschreibung

Wunderschöner Lodgetrek durch tiefe Schluchten mit unbeschreiblichen Ausblicken auf die gesamte umliegende Bergwelt des Himalaya; prächtige, tibetisch geprägte Hochtäler um den schönsten Achttausender Nepals. Grandiose Landschaften und viele ursprüngliche Dörfer bieten Ihnen ein wildes Nepal, wie es schöner nicht sein kann. Dieser Trek ist noch immer wenig begangen und ist ein echter Geheimtipp.

Übersicht Reiseverlauf

01. Tag	Flug von Deutschland nach Kathmandu	
02. Tag	Ankunft in Kathmandu – Abholung am Flughafen; Transfer zum Hotel	Hotel Ü + F
03. Tag	Treffen mit dem Guide; Besprechung des Programmes, Check der Ausrüstung	Hotel Ü + F
04. Tag	Fahrt von Kathmandu nach Arughat Bazaar (570m)	Lodge + VP
05. Tag	Ihr Trekking beginnt: Arughat Bazaar – Seti Khola (750m)	Lodge + VP
06. Tag	Seti Khola – Machha Kholagoan (970m)	Lodge + VP
07. Tag	Machha Kholagoan – Jagat (1.340m)	Lodge + VP
08. Tag	Jagat – Deng (1.860m)	Lodge + VP
09. Tag	Deng – Namrung (2.630m)	Lodge + VP
10. Tag	Namrung – Lho (3.180m)	Lodge + VP
11. Tag	Lho – Samagoan (3.530m)	Lodge + VP
12. Tag	Samagoan – Akklimatisationstag – Wanderung vor Ort zur Höhenanpassung	Lodge + VP
13. Tag	Somagoan – Samdo (3.860m)	Lodge + VP
14. Tag	Samdo – Dharamsala (Larkya Phedi 4.460m)	Lodge + VP
15. Tag	Larkya Phedi - Larkya La (5.106m) – Bimthang (3.720m)	Lodge + VP
16. Tag	Trekking Reservetag	Lodge + VP
17. Tag	Bimthang – Tilche (2.300m)	Lodge + VP
18. Tag	Tilche – Jagat (1.340m)	Lodge + VP
19. Tag	Jagat – Syamje – Jeep nach Besi Sahar	Hotel Ü + F
20. Tag	Rückfahrt nach Kathmanu	Hotel Ü + F
21. Tag	Kathmandu zur freien Verfügung	Hotel Ü + F
22. Tag	Rückflug nach Deutschland	



Manaslu Lodge-Trekking - "Der Berg der Seele"

01. Tag Flug von Deutschland nach Kathmandu
-
02. Tag **Ankunft in Kathmandu 1.300m.**
Wir holen Sie vom Flughafen ab. Auf dem Weg ins *** Hotel bekommen Sie einen ersten Eindruck vom täglichen Leben in Nepals Hauptstadt.
-
03. Tag **Kathmandu 1.300m**
Heute treffen Sie Ihren Trekking-Guide. Mit ihm zusammen besprechen Sie die Tour und checken mit ihm, falls gewünscht, Ihr Trekking-Equipment.
-
04. Tag **Das Trekking beginnt! Kathmandu – Arughat Bazaar (570m)**
Entlang des Trisuli Flusses, der von vielen landestypischen Reisterrassen gesäumt ist und später auch auf abenteuerlichen Pisten, fahren Sie mit dem Jeep zum Startpunkt des Trekkings. Sie übernachten in einem einfachen Gasthof und stimmen sich mit Ihrem Guide und den Trägern gemeinsam auf die Tour ein.
-
05. Tag **Arughat Bazaar – Seti Khola (750m) ca. 6 Stunden**
Auf abwechslungsreichen alten Karawanenwegen durch das Bauernland der Magar und Newari, entlang der Reis-, Weizen- und Hirsefelder, wandern Sie durch subtropische Landschaften, die auch von Bananenstauden und Papayagewächsen geprägt sind. Der rauschende Budhi Gandaki Fluss ist ihr Begleiter.
-
06. Tag **Seti Khola – Almara – Machha Kholagoan (970m) ca. 6 Stunden**
Auf und ab führt Sie Ihr Weg zum Logenplatz beim Dorf Almara. Eine Hängebrücke, gut 100 Meter über dem Fluss, führt zum Machha Khola, einem Seitenfluss des Budhi Gandaki.
-
07. Tag **Machha Kholagoan – Jagat (1.280m) ca. 7 Stunden**
Sie gelangen langsam vom hinduistischen in den buddhistischen Kulturkreis. Rast an den heißen Quellen von Tatopani. Später wechseln Sie auf die östliche Flussseite, an der Sie spektakuläre Aussichten und teilweise in den Fels gehauene Wege erwarten. Das Tal weitet sich nun langsam, der Fluss verengt sich dramatisch und wird zum echten Wildwasser. Ein facettenreicher Landschaftskontrast.
-
08. Tag **Jagat – Deng (1.860m) ca. 7 Stunden**
Die Gipfel des Ganesh Himal bestimmen nun das Panorama und der buddhistische Einfluss wird zunehmend spürbarer – des Öfteren begleiten Sie nun Chörten und Manimauern auf Ihrem Weg. Zunächst geht es entlang des Buri Gandaki, einem schmalen tosenden Fluss, umgeben von steilen Felswänden. Danach wechseln Sie wieder auf die westliche Talseite und gelangen zum buddhistisch geprägten Weiler Deng.
-
09. Tag **Deng – Namrung (2.630m) ca. 6 Stunden**
Durch Pinien-, Rhododendron- und Bambuswälder steigen Sie weiter bergauf. Freche Bergaffen begleiten Sie und mit ein wenig Glück bieten sie ein schönes Fotomotiv. Gewaltige Wasserfälle stürzen direkt in den Buri Gandaki.
-
10. Tag **Namrung – Lho (Lhogoan 3.170m) ca. 4 Stunden**
Entlang von Manimauern, Chörten und Gebetsmühlen wandern Sie durch Nadelwälder. Die tibetische Grenze ist nur noch 5 Kilometer entfernt. Sie genießen sagenhafte Aussichten auf den Manaslu (8.163 m), Manaslu Nord (7.174 m) und den Himal Chuli (7.893 m) – von diesen Eisriesen trennen uns fast 5000 HM – einfach gigantisch. Am Nachmittag lohnt der Besuch der neuen Gompa von Lho die mit ihrer angeschlossenen Klosterschule für gut 300 Schüler den Ort wesentlich prägt.
-
11. Tag **Lho – Samagoan (3.500m) ca. 4 Stunden**
Ein herrlich entspannter Tag führt unter den Ostabstürzen des Manaslu, durch Nadelwälder und Almflächen mit weidenden Yaks, Eseln und Ziegen zu dem abgeschieden gelegenen Dorf Samagoan.



Manaslu Lodge-Trekking - "Der Berg der Seele"

12. Tag **Samagoan (3.500m) - Wanderung ca 7. Stunden**
Wanderung vor Ort zur Förderung der Höhenanpassung mit einem Aufstieg von mind. 400 HM. Alternativ*: spektakulärer Aufstieg zum 4.400 m hohen Manaslu BC (sehr lohnenswert). Traumhafte Aussichten erwarten Sie. Hervorragende Tiefblicke auf den smaragdgrünen Moränensee Birandra Kund und weite Sicht bis nach Tibet.
-
13. Tag **Samagoan – Samdo (3.850m) ca. 3 Stunden**
Der Weg führt Sie weiter nordwärts, dabei streifen Sie den gigantischen Manaslu-Gletscher. Das Bergmassiv mit seiner viertausend Meter hohen Nordostflanke bestimmt das Landschaftsbild.
-
14. Tag **Samdo – Dharamsala (Larkya Phedi 4.460m) ca. 4 Stunden**
Über Dharamsala, einem geschäftigen Handelsdorf, laufen Sie nach Larkya Phedi (Highcamp). Sie befinden sich nun in einer der unberührtesten Bergregionen Nepals und in der Heimat der Schneeleoparden.
-
15. Tag **Larkya Phedi – Larkya Pass (5.135m) – Bhimtang (3.590m) ca. 9 Stunden**
Heute müssen Sie zeitig los! Ein langer Tag "Ihre Königsetappe" steht bevor. Zunächst leicht bergan, später jedoch steiler über Geröll und möglicherweise Schnee. Nach ca. 5 Stunden Aufstieg erreichen Sie den mit Gebetsfahnen geschmückten höchsten Punkt unserer Tour. Das Panorama der Sechs-, Sieben- und Achttausender entlohnt Sie für den anstrengenden Aufstieg. Der Abstieg bietet großartige Aussichten (u. a. auf die Annapurna-Gruppe). Über Moränen und steileres Gelände gelangen Sie ins Tal des "Milchflusses". Ihr Ziel ist Bhimthang.
-
16. Tag
Dieser Tag dient als Reservetag für die gesamte Trekkingreise - oder, wenn er nicht gebraucht wird, als gemütlicher Rasttag nach der langen Vortages-Etappe.
-
17. Tag **Bimthang – Tilche (2.250m) 6 Stunden**
Abwärts nach Tilche! Herrliche Kontraste – das leuchtende Eis des Manaslu, das Sie durch die lichten Nadelwälder sehen, die blühenden Rhododendron Wälder (im Frühjahr) und der "Milchfluss" im Talgrund laden nochmal zu einer Fotopause ein.
-
18. Tag **Tilche – Dharapani – Jagat (1.342m) ca. 7 Stunden**
Der Fluss mündet nun bald in den Marsyangdi Khola, der eine der tiefsten Schluchten der Welt geschaffen hat. Bei Dharapani treffen Sie auf die klassische Route der Annapurna-Umrandung. Viele Trekkinggruppen, welche die Annapurna-Umrandung in Angriff nehmen, kommen Ihnen nun entgegen, erst jetzt wird Ihnen bewusst werden in welcher Abgeschiedenheit und Ruhe Sie die vergangenen Tage verbringen konnten. Sie überqueren mehrmals auf Hängebrücken den Fluss, bis Sie Ihr Tagesziel Jagat erreichen. Die Temperaturen sind nun deutlich höher, die kalten Tage liegen hinter Ihnen.
-
19. Tag **Jagat – Besisahar ca. 3 Stunden Geh-Zeit ca. 2 Stunden Fahrzeit**
Durch kleine Dörfer geht es immer weiter abwärts. Die typischen Reisterrassen sind nun wieder Ihre Begleiter. Von Syamje fahren Sie mit dem Jeep-/Minibus auf abenteuerlichen Pisten nach Besisahar. Am Abend feiern Sie gemeinsam mit der lieb gewordenen Begleitmannschaft in einem Gasthof-/Hotel die erfolgreiche Tour.
-
20. Tag **Besisahar – Kathmandu**
Das Trekking ist zu Ende. Mit dem Minibus geht es von Besisahar zurück nach Kathmandu. Je nach Verkehrs- und Straßensituation benötigen das Auto für die Strecke (ca. 180 km) 6 – 7 Stunden.
-
21. Tag **Kathmandu**
Der letzte komplette Tag Ihrer Reise in das fantastische Himalayaland steht zu Ihrer freien Verfügung. Sicherlich möchten Sie noch das eine oder andere Souvenir für Ihre Lieben daheim besorgen?



Manaslu Lodge-Trekking - "Der Berg der Seele"

22. Tag

Rückflug nach Hause

Es heißt nun Abschied nehmen von Nepal und seinen liebenswürdigen Menschen, von Ihrem Guide, der ja vielleicht in den letzten 3 Wochen auch ein Freund geworden ist. Mit etwas Glück können Sie auch von der Hauptstadt aus noch mal einen letzten Blick auf die Eisriesen des Himalaya werfen, bevor unser Team Sie zum Flughafen begleitet. "Pheri bhetaula Nepal" – Auf Wiedersehen Nepal! Vielleicht war dies ja nicht Ihre letzte Nepalreise?

Leistungen

- ✓ Vier Nächte im Hotel in Kathmandu; Standard Einzelzimmer mit Bad und inkl. Frühstück
- ✓ Englischsprachiger, lizenziertes nepalesischer Bergführer (Guide)
- ✓ Porter / Träger für Ihr Gepäck (max. 12 KG pro Person) incl. robuster Trekkingtasche
- ✓ Während des Trekkings: Vollpension inkl. Tee / Kaffee
- ✓ Alle notwendigen Nationalparkpermits, TIMS-Gebühr
- ✓ Alle Transporte von und bis Kathmandu
- ✓ Gemeinsames Abschiedessen mit Ihrem Guide
- ✓ Shuttelservice vom Flughafen zum Hotel bzw. vom Hotel zum Flughafen

Zusatzkosten

- Landesübliche Trinkgelder & Trinkgeld für Ihre Crew wenn es Ihnen gefallen hat
- Alkoholische Getränke, Softdrinks, Tee & Wasser für unterwegs
- Persönliche Ausrüstungsgegenstände, Versicherungen
- Eintrittsgelder für Besichtigungen
- Visa-Kosten für Nepal
- Internationaler Flug