



Ihr Spezialist für Nepalreisen

D Nord Gregor Stratmann Provesthöhe 4 D 45257 Essen +49 201 48 58 73 Mobil 0170 770 1214 gregor@nepalwelt-trekking.com
 D Süd Norbert Wagner Fröbelstr. 13 D 90513 Zirndorf +49 911 98 92 111 Mobil 0176 64 771 850 norbert@nepalwelt-trekking.com



Everest View Trek - Blicke auf den höchsten Berg der Welt - Wanderung zum Kloster Tengboche

Reisedetails

Reisezeit:	März – April und Oktober – November
Reisedauer:	14 Tage
Dauer des Treks:	07 Tage
Teilnehmer:	1 – max. 8 Personen
Charakter:	Mittelschweres Trekking in Höhen bis zu 3.900m; keine alpinen Schwierigkeiten; Trittsicherheit und gute Kondition erforderlich. Das Khumbu Gebiet gehört mit zu den meist besuchten Trekkinggebieten in Nepal. Die Infrastruktur ist sehr gut. Die Lodges bieten einen gewissen Komfort.
Höchster Punkt:	Everest View Hotel ca. 3.900m höchste Schlafhöhe Tengboche 3.860m
Preis:	Wir garantieren Ihnen einen fairen und attraktiven Preis, den wir unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Wünsche zeitnah kalkulieren. Rufen Sie uns gerne an, oder schicken Sie eine E-Mail.
Hinweis:	Dieses Angebot ist kombinierbar mit dem Trek: von Jiri nach Lukla. Wie bei allen unseren Touren gilt auch hier: Sprechen Sie uns an. Wir organisieren ihren Trek ganz nach Ihren Wünschen und Vorstellungen. Bausteine dazu buchen (z.B. Lumbini und / oder Chitwan NP) möglich

Kurzbeschreibung

Ihr Trekking führt Sie in die Khumbu Region, die Heimat der Sherpas. Abenteuerlich und spannend wird es bereits gleich zu Anfang, müssen Sie doch mit einer kleinen Twin-Otter-Maschine nach Lukla zum berühmten Tenzing-Hillary-Flughafen fliegen. Von hier aus wandern Sie in zwei Tagen bis Namche Bazaar, der Hauptstadt der Sherpas und dem "Tor zum Everest". Spätestens ab hier macht sich die Höhe bemerkbar; Sie befinden sich schon auf ca. 3.500m Meereshöhe. Ein Akklimatisationstag in Namche ist deshalb unumgänglich. Diesen Tag nutzen Sie, um zum "Everest View Hotel" aufzusteigen, und erreichen dort gleichzeitig mit 3.900m den höchsten Punkt Ihrer Tour. Der Name ist Programm, von der Terrasse des Hotels haben Sie einen fantastischen Blick auf den höchsten Berg der Welt, den die Nepalis Sagarmatha – Muttergöttin der Erde nennen. Auch die Ama Dablam, dieser formschöne Berg wird auch das Matterhorn Nepals genannt, ist von hier aus gut zu sehen.

Das Ziel Ihres Treks ist das "Gelbmützen-Kloster" in Tengboche. Wegen seiner Lage wird das Areal in dem das Kloster steht auch als Naturmandala bezeichnet. Von hier aus sind es nur noch ca. 10km Luftlinie bis zum Mount Everest. Aber nicht nur der Blick auf den Everest und den Lhotse, ein weiterer Achttausender, macht diese kurze Tour zu einem echten Klassiker. Sie treffen auf die gastfreundlichen Sherpas mit ihrer tibetisch geprägten Kultur und erleben eine vielfältige Fauna und Flora.

Reiseübersicht

01. Tag	Ankunft in Kathmandu 1.300m; Abholung am Flughafen; Transfer zum Hotel	Hotel Ü + F
02. Tag	Treffen mit dem Guide; Besprechung des Programms; Check der Ausrüstung; Am Nachmittag: Besuch der Stupa von Boudhanath	Hotel Ü + F
03. Tag	Flug von Kathmandu nach Lukla; Trekking nach Phakding (2.640m)	Lodge + VP



Everest View Trek - Blicke auf den höchsten Berg der Welt - Wanderung zum Kloster Tengboche

04. Tag	Phakding – Namche Bazaar (3.550m)	Lodge + VP
05. Tag	Namche Bazaar – Akklimatisationstag Wanderung zum Everest View Hotel (3.900m)	Lodge + VP
06. Tag	Namche Bazaar – Tengboche (3.860m)	Lodge + VP
07. Tag	Tengboche – Namche Bazaar (3.550m)	Lodge + VP
08. Tag	Namche Bazaar – Phakding (26740m)	Lodge + VP
09. Tag	Pakding – Lukla (2.800m)	Lodge + VP
10. Tag	Lukla – Kathmandu	Hotel Ü + F
11. Tag	Sightseeing im Kathmandutal oder Reservetag	Hotel Ü + F
12. Tag	Sightseeing im Kathmandutal oder Reservetag	Hotel Ü + F
13. Tag	Kathmandu zur freien Verfügung oder Reservetag	Hotel Ü + F
14. Tag	Rückflug nach Deutschland	

Reisebeschreibung

- 01.Tag **Ankunft in Kathmandu 1.300m.**
Wir holen Sie vom Flughafen ab. Auf dem Weg ins Hotel bekommen Sie einen ersten Eindruck vom täglichen Leben in Nepals Hauptstadt.
-
- 02.Tag **Kathmandu 1.300m**
Heute treffen Sie Ihren Trekking-Guide. Mit ihm zusammen besprechen Sie die Tour und checken mit ihm, falls gewünscht, Ihr Trekking-Equipment. Am Nachmittag besuchen Sie zusammen mit Ihrem Guide die große buddhistische Stupa von Boudhanath.
-
03. Tag **Flug Kathmandu – Lukla (2.860m) – Phakding (2.650m) ca. 3 Stunden**
Bereits sehr früh morgens fahren Sie zusammen mit Ihrem Guide zum nationalen Flughafen. Nach einem erlebnisreichen, ca. 40-minütigen Flug landen Sie auf dem kleinen Flughafen in Lukla. Hier treffen Sie auch zum ersten Mal Ihren Porter. Gemütliches einlaufen ist heute angesagt: bergauf, bergab gehen Sie in ca. 3 Stunden zum Dorf Phakding.
-
04. Tag **Phakding – Namche Bazaar (3.500m) ca. 5 – 6 Stunden**
Nach einem leckeren Frühstück verlassen Sie Ihre Lodge und erreichen nach ca. 1 Stunde den Eingang zum Sagarmatha-Nationalpark. (Sagarmatha = nepali für Mt. Everest). Jetzt sind sie im Herzen des Solo Khumbu. Wenig später überqueren sie die legendäre Hillary Bridge. Tausende von Gebetsfahnen schmücken das "Geländer". Unter Ihnen fließt rauschend der Dudh Kosi. Direkt hinter der Brücke beginnt der ca. 4-stündige, schweißtreibende und mühsame Aufstieg zur "Hauptstadt der Sherpas" Namche Bazaar. Sie lassen es langsam angehen, denn die Höhe wird nun endgültig spürbar. In einer kleinen gemütlichen Lodge nehmen Sie Quartier. Der Nachmittag lädt zu einer Besichtigungstour durchs Dorf ein; danach steigen Sie zur alten Gompa (Kloster) auf und genießen den Blick auf das hufeisenförmig angelegte Dorf und den markanten Thamserku (6.623m).
-
05. Tag **Namche Bazaar – Akklimatisationstag**
Wanderung zum "Everest View Hotel" (3.900m) ca. 5 – 6 Stunden
Mit dem Besuch des Everest View Hotel erreichen Sie heute bereits den höchsten Punkt Ihrer Tour. Ganz nebenbei akklimatisiert sich Ihr Körper bei dieser Wanderung. "Climb high – sleep low", lautet einer der wichtigsten Trekkingregeln. Von der Terrasse des Hotels haben Sie einen fantastischen Blick auf die Ama Dablam (6.812m) und natürlich die Sagarmatha (8.850m). Nach einer Tasse Tee oder einem Erfrischungsgetränk ist Zeit genug um zu fotografieren. Am späteren Mittag steigen Sie wieder ab nach Namche Bazaar.



Everest View Trek - Blicke auf den höchsten Berg der Welt - Wanderung zum Kloster Tengboche

06. Tag **Namche Bazaar – Tengboche (3.860m) 7 – 8 Stunden**
Nach einem zeitigen Frühstück schultern Sie Ihren Rucksack. Durch einen märchenhaften Hochgebirgswald und über die Landepiste von Syangboche (Nepals höchst gelegener Flugplatz; 3.720m) wandern Sie zum Dorf Khumjung. Lange Reihen von Mansteinen säumen Ihren Weg. Die Sechstausender Thamserku, der Kang Tenga und die Ama Dablam (wohl einer der schönsten Berge der Welt) bieten Ihnen einen fantastischen Blick in die Eiswände. Die Vegetation ändert sich, die Landschaft wird karger. Sie durchwandern nun eine Hochgebirgswüste. Mit etwas Glück können Sie einen Buntfasan beobachten, der auch Nepals Nationalvogel ist. Nach einem langen und anstrengenden Aufstieg erreichen Sie das Hochplateau von Tengboche.
-
07. Tag **Tengboche – Namche Bazaar (3.550m) ca. 5 Stunden**
Entlang des Flusses wandern Sie zurück nach Namche Bazaar. Der Weg ist nun einfach, geht es doch fast ausnahmslos bergab. Gegen Mittag sind sie bereits wieder in Ihrer Lodge. Am Nachmittag schlendern Sie durch das Dorf; sicherlich finden Sie hier in einem der vielen Läden ein schönes Souvenir.
-
08. Tag **Namche Bazaar – Phakding (2.640m) ca. 4 – 5 Stunden**
Heute können Sie es gemütlich angehen lassen. Fast ausnahmslos abwärts führt Sie der Weg zurück nach Phakding. Sicherlich werden Sie unterwegs denken: "Und diesen Weg bin ich erst vor ein paar Tagen hoch gelaufen"?
-
09. Tag **Phakding – Lukla (2.600m) ca. 2 – 3 Stunden**
Ihr Trekking neigt sich dem Ende zu. Genießen Sie den Vormittag in Phakding (vielleicht möchten Sie ja mal ein wenig länger schlafen?) bevor Sie gemütlich nach Lukla absteigen. Sie beziehen Ihre Lodge und schlendern anschließend noch ein wenig durch das Dorf. Die vielen Trekker auf die Sie hier treffen, bilden eine bunte Mischung unterschiedlichster Nationalitäten. Der Flughafen mit seiner kurzen Start- und Landepiste, die zudem auch noch geneigt ist, liegt etwas unterhalb des Dorfes. Das bietet Ihnen eine gute Perspektive für das eine oder andere spektakuläre Foto.
-
10. Tag **Lukla – Kathmandu (1.300m) ca. 40 Minuten Flug**
Wenn das Wetter passt und Sie das Glück haben einen der "Early morning flights" zu erwischen, sind Sie bereits zum zweiten Frühstück in Kathmandu. Aber auch wenn Sie am späteren Morgen oder am Vormittag nach Kathmandu zurück fliegen gibt es noch genügend Zeit durch Thamel zu schlendern oder einfach im Garten des Hotels zu relaxen. Sollte es der Wettergott nicht gut meinen, müssen Sie ggfs. einen oder auch zwei weitere Tage in Lukla verbringen. *Bitte beachten Sie diesbezüglich auch den Hinweis am Ende der letzten Seite.*
-
11. Tag **Kathmandu zur freien Verfügung oder Reservetag**
Nach dem Trekking mit all seinen schönen Erlebnissen in Nepals grandioser Bergwelt können Sie heute die ebenfalls grandiose Kultur in der Hauptstadt bewundern. Die große buddhistische Stupa von Swayambunath wie auch der große, hinduistische Tempelbezirk von Pashupatinath warten auf Sie. Ihr City-Guide begleitet Sie dabei und kann Ihnen viele interessante Einzelheiten zeigen und die – für europäisches Empfinden – manchmal seltsam erscheinenden Gebräuche und Riten erklären.
-
12. Tag **Sightseeing im Kathmandutal – oder Reservetag**
Die "Durbar Sqaures" sind die Zentren der ehemaligen Königsstädte. Drei Städte gab es einstmals: Kathmandu, Patan (Lalitpur) und Bakthapur, bevor sie zu dem (ehemaligen) Königreich Nepal geeint wurden. Genießen Sie das bunte Treiben und bewundern Sie die Jahrhunderte alten Tempel und Pagoden. Vielleicht bleibt auch noch Zeit, den "schlafenden Vishnu" in Budhanilkantha zu besuchen?!
-
13. Tag **Kathmandu zur freien Verfügung - oder Reservetag**
Bevor Sie zurück nach Hause fliegen, haben Sie heute nochmal die Gelegenheit Kathmandu auf eigene Faust zu erkunden. Sicherlich möchten Sie noch das eine oder andere Souvenir für Ihre Lieben daheim erstehen? Am Abend laden wir Sie – zusammen mit Ihrem Guide – zu einem Abschieds-Dinner ein. Die Anstrengungen der letzten Wochen sind nun schöne Erinnerungen, von denen Sie sicherlich noch lange zehren werden.



Everest View Trek - Blicke auf den höchsten Berg der Welt - Wanderung zum Kloster Tengboche

14. Tag

Rückflug nach Hause

Je nach dem wann Ihr Flieger von Internationalen Flughafen startet, haben Sie den Vormittag zur Verfügung, um nochmals durch Thamel zu streifen. Unser Team bringt Sie rechtzeitig (3 Stunden vor dem Abflug) zum Flughafen. Nun heißt es endgültig Abschied nehmen.

"Pheri bhetaaula Nepal" – Auf Wiedersehen Nepal denn dies war ja vielleicht nicht Ihre letzte Tour in das fantastische Land im Himalaya?

Leistungen

- ✓ Englischsprachiger, lizenzierter nepalesischer Bergführer (Guide)
- ✓ Porter / Träger für Ihr Gepäck (max. 12 KG pro Person) incl. robuster Trekkingtasche
- ✓ Unterkunft: Hotel mit Übernachtung + Frühstück in Kathmandu / Pokhara
- ✓ Während des Trekkings: Vollpension inkl. Tee / Kaffee
- ✓ Alle notwendigen Nationalparkpermits, TIMS-Gebühr
- ✓ Alle Transporte von und bis Kathmandu
- ✓ Gemeinsames Abschiedsessen mit Ihrem Guide
- ✓ Shuttelservice vom Flughafen zum Hotel bzw. vom Hotel zum Flughafen

Zusatzkosten

- Landesübliche Trinkgelder & Trinkgeld für Ihre Crew wenn es Ihnen gefallen hat
- Alkoholische Getränke, Softdrinks, Tee & Wasser für unterwegs
- Persönliche Ausrüstungsgegenstände, Versicherungen
- Eintrittsgelder für Besichtigungen plus City Guide und Fahrkosten
- Visa-Kosten für Nepal
- Internationaler Flug

Wichtig zu wissen! Im Falle des Falles...

Die Flüge von Lukla nach Kathmandu (bzw. von Kathmandu nach Lukla) unterliegen besonderen Anforderungen. Da die Flugzeuge nur auf Sicht fliegen, ist ein Flug bei schlechten Wetterbedingungen nicht möglich!

Deshalb kann der Flug von Lukla nach Kathmandu wie gebucht **NICHT GARANTIERT** werden! Aus diesem Grund haben wir den 11. + 12. + 13. Reisetag als Reservetag eingeplant. Sollte es zu einer Flugverspätung in Folge schlechten Wetters kommen, hat dies keine Auswirkungen auf den Reisepreis. Bitte beachten Sie diesbezüglich auch unsere AGB`s.