



Ihr Spezialist für Nepalreisen

D Nord Gregor Stratmann Provsthöhe 4 D 45257 Essen +49 201 48 58 73 Mobil 0170 770 1214 gregor@nepalwelt-trekking.com
 D Süd Norbert Wagner Fröbelstr. 13 D 90513 Zirndorf +49 911 98 92 111 Mobil 0176 64 771 850 norbert@nepalwelt-trekking.com



Annapurna Basecamp Trek - Über das Machhapuchre Basecamp ins Zentrum der Annapurnas

Reisedetails

Reisezeit: März-Mai / September-November
 Reisedauer: 19 Tage
 Dauer des Treks: 12 Tage
 Teilnehmer: 1 – max. 10 Personen
 Charakter: Leicht bis mittelschwer
 Keine alpinen Schwierigkeiten,
 Gute Grundkondition &
 Trittsicherheit erforderlich
 Höchster Punkt: Annapurna Basecamp (4.130m)
 Preis: Wir garantieren Ihnen einen fairen und
 attraktiven Preis, den wir unter Berücksichti-
 gung Ihrer individuellen Wünsche zeitnah
 kalkulieren. Rufen Sie uns gerne an, oder
 schicken Sie eine E-Mail.

Hinweis: Bausteine dazu buchen möglich

Kurzbeschreibung

Eine relativ kurze Tour, die jedoch die gleiche Vielfalt bietet wie der Trek "Around Annapurna". Die Wanderung führt Sie auf wunderschönen Panoramawegen über die geheimnisvollen Quellen des Modi Khola bis ins Zentrum der mächtigen Annapurnagruppe. Eine vielfältige Landschaft mit ausgeprägter Terrassenlandwirtschaft, Rhododendrenwälder, großartigen Blicken auf die Eisriesen und die Begegnungen mit unterschiedlichen ethnischen Bevölkerungsgruppen machen die Besonderheit dieser Reise aus.

Übersicht Reiseverlauf

01. Tag	Flug von Deutschland nach Kathmandu	
02. Tag	Ankunft in Kathmandu – Abholung am Flughafen; Transfer zum Hotel	Hotel Ü + F
03. Tag	Treffen mit dem Guide; Besprechung des Programmes, Check der Ausrüstung	Hotel Ü + F
04. Tag	Fahrt von Kathmandu nach Pokhara (930m)	Hotel Ü + F
05. Tag	Pokhara – Tikedhunga (1.550m)	Lodge + VP
06. Tag	Tikedhunga – Ghorepani (2.750m)	Lodge + VP
07. Tag	Ghorepani – Tadapani (2.780m)	Lodge + VP
08. Tag	Tadapani – Chomrong (2.170m)	Lodge + VP
09. Tag	Chomrong – Dobhan (2.650m)	Lodge + VP
10. Tag	Dobhan – Machhapuchre Basecamp (3.700m)	Lodge + VP
11. Tag	Machhapuchre BC – Annapurna BC (4.130m) – Himalayan Hotel	Lodge + VP
12. Tag	Himalayan Hotel – Dobhan (2.650m)	Lodge + VP
13. Tag	Dobhan – Chomrong (2.170m)	Lodge + VP
14. Tag	Chomrong – Tolka (1.700m)	Lodge + VP
15. Tag	Tolka – Pokhara (930m)	Hotel Ü + F
16. Tag	Pokhara	Hotel Ü + F
17. Tag	Pokhara – Kathmandu	Hotel Ü + F
18. Tag	Kathmandu zur freien Verfügung	Hotel Ü + F
19. Tag	Rückflug nach Deutschland	



Annapurna Basecamp Trek - Über das Machhapuchre Basecamp ins Zentrum der Annapurnas

01. Tag Flug von Deutschland nach Kathmandu
-
02. Tag **Ankunft in Kathmandu 1.300m.**
 Wir holen Sie vom Flughafen ab. Auf dem Weg ins *** Hotel bekommen Sie einen ersten Eindruck vom täglichen Leben in Nepals Hauptstadt.
-
03. Tag **Kathmandu**
 Heute treffen Sie Ihren Trekking-Guide. Mit ihm zusammen besprechen Sie die Tour und checken mit ihm, falls gewünscht, Ihr Trekking-Equipment
-
04. Tag **Kathmandu – Pokhara**
 Bereits zeitig in der Früh verlassen Sie das lebhaftes Kathmandu und fahren in das ca. 200 km entfernte Pokhara. Unterwegs, wenn das Wetter mitspielt, sind fantastische Ausblicke auf Berge der Lamjung,-Manaslu und Annapurna-Gruppe möglich. In Pokhara, am zauberhaften Phewa See gelegen, erwartet Sie subtropisches Klima. Erholung finden Sie nach der langen Fahrt in Ihrem Hotel. Oder unternehmen einen kleinen Spaziergang entlang der Lake Site, wo einladende Cafés und Restaurants Sie willkommen heißen. Eine besondere Augenweide bietet "das nepalesische Matterhorn", der Mt. Fishtail (Machhapuchre).
-
05. Tag **Phokara – Tikedhunga (1.550m) ca. 3 Stunden**
 Nach einem leckeren Frühstück fahren Sie in ca. 1 ½ Std. über den kleinen Naudanda Pass zu unserem eigentlichen Startziel des Treks, dem Dorf Nayapul. Das heutige ca. 3 stündige Einlaufen, bergauf und bergab, führt durch schmucke Reis- und Getreidefelder. In Tikedhunga beziehen Sie Ihre Lodge. Bei einem erfrischenden Getränk lassen Sie den ersten Trekkingtag in dieser bezaubernden Landschaft gemütlich ausklingen. Wie wäre es zum Abendessen mit dem nepalesischen Nationalgericht Dal Bhat? Lecker zubereitet aus viel Reis und Linsen, sowie je nach Region mit diversen Zutaten wie z. B. Chilis, Zwiebeln, Ingwer und Koriander.
-
06. Tag **Tikedhunga – Ghorepani (2.750m) ca. 6 Stunden**
 Heute steht die erste Härteprüfung an. Nach der Querung einer Hängebrücke geht es über unzählige Steinsteufen steil hinauf zum Ort Ulleri. Ab hier verdichtet sich der Rhododendronwald. Mit etwas Glück machen Sie Bekanntschaft mit den Bergurwaldaffen die sich hin und wieder blicken lassen. In Banthanti angekommen ist es Zeit für das Mittagessen bevor es dann weiter, teils steil an steigend bis Ghorepani unserem heutigen Ziel geht. Von diesem malerischen Ort haben Sie einen großartigen Panoramablick auf die gesamte Annapurnakette (Option: Aussichtsberg Poon Hill).
-
07. Tag **Ghorepani – Tadapani (2.780m) ca.6 Stunden. - mit Poon Hill ca. 8 – 9 Stunden**
 Zeitiges Aufstehen (noch in der Dunkelheit) ist nötig, wenn Sie den Sonnenaufgang direkt vom Poon Hill (3.194m) genießen möchten. Sie gehen ohne Ihr Gepäck – nur Ihre Trinkflasche und natürlich die Kamera müssen Sie mitnehmen. Unvergessliche Blicke auf den formschönen Mt. Fishtail (6.993m), und die Bergketten von Manaslu,- Lamjung,- Annapurna und Dhaulagiri entschädigen für die kurze Nacht und den frühmorgendlichen Aufstieg. Tief unter Ihnen tost der Kali Gandaki in der tiefsten Schlucht der Erde, welches Naturschauspiel. Zurück in der Lodge nehmen Sie Ihr Frühstück, schultern anschließend Ihren Rucksack und steigen zum Deurali Pass auf. Auf der Passhöhe erwartet Sie einmal mehr ein wunderschöner Panorama Blick. Durch Rhododendronwald wandern Sie nach Tadapani. Hier gibt es nur eine einfache Lodge, entschädigt werden Sie aber durch liebenswerte Gastleute die trotz ihrer Einfachheit stets bemüht sind Ihren Aufenthalt so angenehm wie nur möglich zu gestalten. Einmal mehr haben Sie von hier einen sehr eindrucksvollen Blick auf den Machhapuchre.
-
08. Tag **Tadapani – Chomrong (2.170m) ca. 5 – 6 Stunden**
 Ganz gemütlich wandern Sie bergab. Nach dem kleinen Dorf Chuile führt der Weg über eine Hängebrücke bergauf nach Chomrong. Der Nachmittag dient zur Regeneration. Genießen Sie den direkten Blick auf die Annapurna III mit stolzen 7.555m.



Annapurna Basecamp Trek - Über das Machhapuchre Basecamp ins Zentrum der Annapurnas

09. Tag **Chomrong – Dobhan (2.650m) ca. 6 – 7 Stunden**
 Bevor Sie das Tagesziel Dobhan erreichen, queren Sie auf einer Hängebrücke den Chomrong Khola und wandern durch lichten Wald hinauf zum Dorf Sinuwa. Das „berühmt-berüchtigte“ nepali up and down fordert Sie auch heute. Über das in 2.310m Höhe gelegene Dorf Bamboo erreichen Sie am Nachmittag Dobhan.
-
10. Tag **Dobhan – Machapuchare Basislager (3.700m) ca. 6 Stunden**
 Bereits sehr zeitig werden Sie von Ihren Guide geweckt und wandern nach einem "wake up" Tee oder Kaffee mit Zielrichtung Machhapuchre Basecamp entlang des Modi Khola. Dieser wunderschöne Berg auch Fishtail genannt (da er die Form eines Fischschwanzes hat), wird zu Recht auch als das Matterhorn Nepals bezeichnet. Nach ca. 2 Std. erreichen Sie das kleine Dorf Himalaya Hotel auf 2.840m. Nun geht es sehr steil hinauf über Hinku Cave bis nach Deurali auf 3.140m. Grandiose Ausblicke entschädigen Sie für Ihre Anstrengungen. Später erreichen Sie ihr heutiges Ziel das Basecamp des heiligen Machhapuchre. Übrigens, das letzte Gipfelpermit erhielten britische Bergsteiger im Jahre 1957. Doch aus Respekt vor dem heiligen Berg kehrten sie 30m vor dem Gipfel um. Seitdem wurde dieser Berg, zumindest offiziell, nicht mehr bestiegen.
-
11. Tag **Machhapuchre Basecamp – Annapurna Basecamp (4.130m)**
 Machhapuchre Basecamp - Himalayan Hotel ca. 6 Stunden
 Entlang der Südseite der Annapurna I wandern Sie in zwei Stunden zum Annapurna Sanctuary (Heiligtum) auf 3.940m. Von dort aus geht es direkt weiter zum Annapurna-Basecamp (4.095m). Nach einer Verschnaufpause bietet sich die Möglichkeit einen Aussichtsberg zu bestiegen. Genießen Sie die Szenerie, den besonderen Charme und die Schönheit der umliegenden Bergwelt. Nach der Mittagsstärkung wandern Sie wieder über das MBC zurück ins kleine Dorf Himalaya Hotel
-
12. Tag **Himalayan Hotel – Dobhan (2.650m) 5 Stunden**
 Bereits in knapp 5 Std. ist der Abstieg bewältigt.
 In Ihrer Lodge erholen sie sich von den Anstrengungen der letzten Tage.
-
13. Tag **Dobhan – Chomrong (2.170m) 5 Stunden**
 Es geht auch heute weiter bergab, down, down, down bis zum Gurungdorf Chomrong. Der Weg ist das Ziel! Langeweile kommt auch auf dem Rückweg nicht auf, der Kontakt mit Bauern, Händlern, überhaupt mit den Einheimischen ist erlebenswert.
-
14. Tag **Chomrong – Tolka (1.700m) 7 Stunden**
 Nach dem Frühstück geht's gleich steil bergab bis Jhinu Danda. Hier gibt es eine kleine heiße Quelle die zum Ausruhen und zu einer kleinen Entspannung für Ihre vielleicht müd gewordenen Glieder einlädt. Nach der Pause queren Sie den Modi Khola, nehmen in Landruk nochmal einen erfrischenden Tee und erreichen schließlich Tolka.
-
15. Tag **Tolka - Pokhara**
 Ein letzter steiler Anstieg, dann erreichen Sie Pittam Deurali (2.180m). Über Steintreppen steigen Sie anschließend dann ab nach Kande. Das letzte Stück ihrer Wandertour führt Sie in einer knappen halben Stunde zur Hauptstraße wo bereits das Auto auf Sie wartet.
 Nach ca. 1,5 Stunden Autofahrt erreichen Sie Pokhara.
-
16. Tag **Pokhara**
 Außer das Pokhara zum Ausruhen und Shopping einlädt, hat die zweitgrößte Stadt Nepals natürlich noch mehr zu bieten! Genießen Sie eine Bootstour auf dem Phewa-See – wer noch nicht genug vom bergauf gehen hat, kann die Weltfriedens-Stupa besuchen, die hoch über dem Phewa-See weithin sichtbar ist.
-
17. Tag **Pokhara – Kathmandu**
 Mit dem Tourist Bus fahren Sie heute zurück nach Kathmandu. Alternativ bietet sich ein ca. vierzigminütiger Flug - entlang der Himalayakette - nach Kathmandu an.
 (Wenn Sie sich für diese Alternative interessieren, sprechen Sie uns bitte darauf an).



Annapurna Basecamp Trek - Über das Machhapuchre Basecamp ins Zentrum der Annapurnas

18. Tag **Kathmandu zur freien Verfügung**
Bevor es zurück nach Hause geht, haben sie heute Zeit Kathmandu auf eigene Faust zu erkunden. Sicherlich möchten Sie noch das eine oder andere Souvenir besorgen? Am Abend laden wir Sie - zusammen mit Ihrem Guide - zu einem Abschieds-Dinner ein.
-
19. Tag **Rückflug nach Deutschland**
Unser Team bringt Sie rechtzeitig (3 Stunden vor dem Abflug) zum Flughafen. Nun heißt es endgültig: "Pheri bhetaaula Nepal" - Auf Wiedersehen Nepal.
Denn dies war ja vielleicht nicht Ihre letzte Tour in das fantastische Land im Himalaya?!
-

Leistungen

- ✓ Englischsprachiger, lizenzierte nepalesischer Bergführer (Guide)
- ✓ Porter / Träger für Ihr Gepäck (max. 13 KG pro Person) incl. robuster Trekkingtasche
- ✓ Unterkunft: Hotel mit Übernachtung + Frühstück in Kathmandu / Pokhara
- ✓ Während des Trekkings: Vollpension inkl. Tee / Kaffee
- ✓ Alle notwendigen Nationalparkpermits, TIMS-Gebühr
- ✓ Alle Transporte von und bis Kathmandu
- ✓ Gemeinsames Abschiedsessen mit Ihrem Guide
- ✓ Shuttelservice vom Flughafen zum Hotel bzw. vom Hotel zum Flughafen

Zusatzkosten

- Landesübliche Trinkgelder & Trinkgeld für Ihre Crew wenn es Ihnen gefallen hat
- Alkoholische Getränke, Softdrinks, Tee & Wasser für unterwegs
- Persönliche Ausrüstungsgegenstände, Versicherungen
- Eintrittsgelder für Besichtigungen
- Visa-Gebühren für Nepal
- Internationaler Flug