

D Nord Gregor Stratmann Provesthöhe 4 D 45257 Essen +49 201 48 58 73 Mobil 0170 770 1214 gregor@nepalwelt-trekking.com
D Süd Norbert Wagner Fröbelstr. 13 D 90513 Zirndorf +49 911 98 92 111 Mobil 0176 64 771 850 norbert@nepalwelt-trekking.com



Mardi Himal Trek - erlebnisreiches Trekking abseits der bekannten Pfade

Reisedetails

Reisezeit:	März - April und Oktober - November
Reisedauer:	13 Tage
Dauer des Treks:	07 Tage
Teilnehmer:	ab 1 Person – max. 6 Personen
Charakter:	Einfach bis zum Highcamp. Danach deutlich schwerer! Erlebnisreiches Trekking auf ursprünglichen Wegen. Bis zum Highcamp (3.550m) keine alpinen Schwierigkeiten. Trittsicherheit ist jedoch erforderlich! Die Unterkünfte im Forestcamp und im Lowcamp sind sehr einfach! Unterwegs gibt es keine weiteren Lodges. Lunchpakete und genügend zu trinken müssen Sie mitnehmen. Der Weg zum Upper View Point und zum Mardi Himal Basecamp ist weglos und teilweise alpin! Der Aufstieg dorthin ist optional. Sie entscheiden dies vor Ort, letztendlich auch unter Berücksichtigung der Wetterbedingungen. Wenn diese Option nicht in Frage kommt, können Sie einen zusätzlichen Tag in Pokhara genießen. Selbstverständlich können wir auch diese Tour Ihren persönlichen Wünschen und Vorstellungen anpassen.
Höchster Punkt:	Mardi Himal Basecamp (4.300m) oder Highcamp (3.550m)
Preis:	Wir garantieren Ihnen einen fairen und attraktiven Preis, den wir unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Wünsche zeitnah kalkulieren. Rufen Sie uns gerne an, oder schicken Sie eine E-Mail.
Hinweis:	Bausteine dazu buchen (z.B. Chitwan Nationalpark) möglich.

Kurzbeschreibung

Ein erlebnisreiches Trekking erwartet Sie auf diesen ursprünglichen Wegen. Durch Eichenwald, an dessen bemoosten Bäumen schöne Orchideen wachsen, steigen Sie stetig auf zum Forestcamp. Auf den Wegen ab Pittam Deurali gibt es unterwegs keine weiteren Teehäuser – Sie wandern ja auf ursprünglichen Wegen! Die Lodges im Forestcamp/Lowcamp sind sehr einfach und die Verpflegung ist "nepal-typisch". Im Highcamp erwartet Sie eine recht neue Lodge, die sich sehr positiv von den bisherigen einfachen Teehäusern unterscheidet. Zusammen mit Ihrem Guide können Sie am Abend (oder am nächsten Morgen) entscheiden, ob Sie zum Upper View Point (4.200m) oder sogar bis zum Mardi Himal Basecamp (4.300m) aufsteigen.

Der Abstieg führt Sie zunächst recht steil durch Rhododendronwald, später auch über Weiden und Felder nach Sidhing, wo Sie in einer sehr schönen Lodge übernachten. Von Lumre aus fahren Sie am nächsten Tag mit dem Jeep oder einem Local-Bus zurück nach Pokhara.



Mardi Himal Trek - erlebnisreiches Trekking abseits der bekannten Pfade

Übersicht Reiseübersicht

01. Tag	Ankunft in Kathmandu – Abholung vom Flughafen; Transfer zum Hotel	Hotel Ü + F
02. Tag	Treffen mit dem Guide; Besprechung der Tour; Check der Ausrüstung; Nachmittags: Besuch der Stupa von Boudhanath	Hotel Ü + F
03. Tag	Fahrt mit dem Tourist Bus nach Pokhara	Hotel Ü + F
04. Tag	Beginn des Trekkings; Fahrt mit dem Taxi nach Kande. Aufstieg nach Pittam Deurali (2.135m)	Lodge + VP
05. Tag	Pittam Deurali – Forest Camp (2.500m)	Lodge + VP
06. Tag	Forest Camp – Low Camp (3.000m)	Lodge + VP
07. Tag	Low Camp – High Camp (3.550m)	Lodge + VP
08. Tag	High Camp – Upper View Point (4.200m) und Mardi Himal Basecamp (4.300m) – High Camp	Lodge + VP
09. Tag	High Camp – Low Camp – Sidhing (1.945m)	Lodge + VP
10. Tag	Sidhing – Lumre (1.200m) – Fahrt nach Pokhara	Hotel Ü + F
11. Tag	Tourist Bus (Alternativ Flug) Pokhara – Kathmandu	Hotel Ü + F
12. Tag	Kathmandu zur freien Verfügung oder Sightseeing	Hotel Ü + F
13. Tag	Rückflug nach Deutschland	

Reisebeschreibung

01. Tag **Kathmandu 1.300m**
Wir holen Sie vom Flughafen ab. Auf dem Weg ins ***Hotel bekommen Sie einen ersten Eindruck vom täglichen Leben in Nepals Hauptstadt.
-
02. Tag **Kathmandu 1.300m**
Heute treffen Sie Ihren Trekking-Guide. Mit ihm zusammen besprechen Sie die Tour und checken mit ihm, falls gewünscht, Ihr Trekking-Equipment. Am Nachmittag besteht die Möglichkeit durch Thamel zu streifen.
-
03. Tag **Kathmandu - Pokhara (830m) ca. 5 - 6 Stunden Fahrt**
Bereits zeitig in der Früh verlassen Sie das lebhaftes Kathmandu und fahren in das ca. 200 km entfernte Pokhara. Wenn das Wetter mitspielt, sind unterwegs fantastische Ausblicke auf die Berge der der Lamjung,- Manaslu und Annapurna-Gruppe möglich. In Pokhara, am zauberhaften Phewa-See gelegen, erwartet Sie ein subtropisches Klima. Erholung finden Sie nach der langen Fahrt in Ihrem Hotel. Oder sie unternehmen einen kleinen Spaziergang entlang der Lake-site, wo einladende Cafès und Restaurants sie willkommen heißen. Eine besondere Augenweide bietet das "nepalesische Matterhorn", der Mt. Fishtail (Machhapuchre).
-
04. Tag **Pokhara - Fahrt nach Kande - Aufstieg nach Pittam Deurali (2.135m)
1 Stunde Fahrt - Gehzeit ca. 3 Stunden**
Mit dem Taxi fahren Sie in ca. 1 Stunde bis nach Kande. An dem dortigen Kiosk können Sie Ihre Wasservorräte auffrischen, bevor der ca. 1-stündige Aufstieg zum Australiencamp beginnt. Unterwegs schauen Sie auf den Phewa-See zurück, der nun bereits weit unten im Tal liegt. Das Australiencamp, auf einer schönen Plattform gelegen ist ein wirklich schöner Ort, um eine etwas längere Rast zu machen; haben Sie doch von hier aus exzellente Blicke auf die Annapurna-South, den Hinchuli und den Machhapuchre. Durch Rhododendronwald laufen Sie weiter, bis nach knapp 2 Stunden die Lodge in Pittam Deurali erreicht wird.



Mardi Himal Trek - erlebnisreiches Trekking abseits der bekannten Pfade

- 05. Tag** **Pittam Deurali - Forest Camp (2.500m) ca. 5 - 6 Stunden**
 Bevor Sie die heutige Etappe in Angriff nehmen, müssen Sie sich noch mit einem Lunchpaket und mit genügend Getränken versorgen lassen, denn auf dem recht langen Weg zu Ihrem Tagesziel gibt es unterwegs keine weitere Lodge. Der Weg führt Sie nun durch Wälder, die hauptsächlich von großen Eichen dominiert werden, an deren bemoosten Stämmen Orchideen wachsen. Auf einer größeren Lichtung findet sich ein kleiner Unterstand, der einlädt, hier Ihre Brotzeit abzuhalten. Am Nachmittag beziehen Sie Quartier in der einfachen Lodge.
-
- 06. Tag** **Forest Camp - Low Camp (3.000m) ca. 3 Stunden**
 Sie steigen weiter auf durch Wald, wobei jedoch die Eichenbäume von fast ebenso großen Rhododendren, die im Frühjahr in allen erdenklichen Rottönen blühen, abgelöst werden. Bereits nach einer knappen Stunde erreichen Sie das erst im Jahr 2012 neu gebaute "Chuprung Guesthouse". Mit einer Tasse Tee erfrischen Sie sich, bevor es weiter auf Bergurwaldpfaden hinauf geht ins Low Camp. Die Lodge ist sehr einfach, als Entschädigung dafür bietet der Platz einen schönen Blick auf den Machhapuchre.
-
- 07. Tag** **Low Camp - High Camp (3.550m) ca. 4 Stunden**
 Ca. 200 Höhenmeter, die Sie in einer Stunde bewältigen können, steigen Sie auf und finden sich auf einem kleinen Bergrücken wieder, einem Aussichtspunkt, der atemraubende Blicke auf die Annapurna-South, den Hinchuli und den alles dominierenden Machhapuchre bietet. Bei sehr gutem Wetter können Sie im Süden sogar das Terai-Gebiet erkennen. Nach einer ausgiebigen Fotopause wandern Sie weiter leicht bergauf, bis Sie schließlich die Lodge im Highcamp „Trekking Paradise“ erreichen. Diese Lodge ist erst im Jahr 2008 fertiggestellt worden, bietet mehrere schöne und geräumige Zimmer und einen beheizbaren Gasträum. "Trekking Paradise" - diese Lodge macht ihrem Namen alle Ehre.
-
- 08. Tag** **High Camp - Upper View Point (4.200m) - Mardi Himal Basecamp (4.300m) - High Camp (3.550m)**
 Durch wegloses Terrain können Sie heute zum Upper View Point und zum Mardi Himal Basecamp aufsteigen. Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Voraussetzung. Teilweise sind die "Wege" alpin. Sie nehmen Ihre Tagesverpflegung mit, unterwegs gibt es keine Teehäuser. Wenn Sie sich fit genug fühlen und auch das Wetter mitspielt, wartet ein anstrengender, aber erlebnisreicher Tag auf Sie. Die Entscheidung aufzusteigen treffen Sie am frühen Morgen zusammen mit Ihrem Guide. Wenn Sie sich gegen einen Aufstieg entscheiden, wandern Sie bereits heute nach Sidhing und verbringen einen Tag länger im schönen Pokhara.
-
- 09. Tag** **High Camp - Low Camp - Sidhing (1.945m)**
 In ca. 3 Stunden steigen Sie vom High Camp zum Low Camp ab. Dort angekommen, erfrischen Sie sich beim Lunch, bevor Sie der Weg steil hinab nach Sidhing führt. Zunächst geht es durch subtropischen Bergwald, später wandern Sie an Feldern und Weiden vorbei. In Sidhing beziehen Sie ein sehr schönes Zimmer. Ein kleiner Pavillon bietet Platz um am Abend gemütlich zusammen zu sitzen. Diese Lodge wird ganz im Stil eines "Homestay" geführt.
-
- 10. Tag** **Sidhing - Lumre (1.200m) ca. 2,5 Stunden - Fahrt nach Pokhara**
 Über gute Wege, die Sie entlang der Reisterrassen führen, wandern sie in ca. 2,5 Stunden nach Lumre. Von hier aus fahren Sie mit einem lokalen Bus zurück nach Pokhara. Die Fahrt dorthin ist abenteuerlich, die "Strasse" führt durch viele Flussfurten und ebensoviele Schlaglöcher. Wie bei Fahrten mit einem lokalen Bus üblich, hält der Bus "an jeder Milchkanne". Hühner, Ziegen, Säcke mit Reis werden in den Bus geladen - Nepalwelt life! Am Busbahnhof in Pokhara steigen Sie in ein Taxi um, welches Sie zurück zu Ihrem Hotel bringt. Noch einmal können Sie von Pokhara die Annapurna-south und den Machhapuchre bestaunen, die Berge, die vor ein paar Tagen noch zum Greifen nahe vor Ihnen lagen.

Wenn Sie am 8. Tag auf den Aufstieg zum Upper View Point und zum Mardi Himal BC verzichtet haben, steht Ihnen der heutige Tag in Pokhara zum Sightseeing zur Verfügung. Ihr Guide, der Sie selbstverständlich begleitet, wird Ihnen verschiedene Möglichkeiten aufzeigen.



Mardi Himal Trek - erlebnisreiches Trekking abseits der bekannten Pfade

11. Tag

Pokhara - Kathmandu

Mit dem Touristbus (alternativ Privatauto oder Flug) fahren sie zurück nach Kathmandu. Sie beziehen Ihr Zimmer in dem bereits bekannten Hotel und haben den Nachmittag zu Ihrer freien Verfügung.

Wie bei allen Angeboten besteht natürlich auch bei dieser Tour die Möglichkeit, den Verlauf und/oder die Transportmittel individuell zu gestalten. Falls Sie lieber mit dem Privatauto, bzw. dem Flugzeug zurück nach Kathmandu fahren/fliegen möchten, lassen Sie es uns bei Buchung der Tour wissen.

12. Tag

Kathmandu - zur freien Verfügung oder Sightseeing

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen der Kultur. Nach dem Frühstück fahren Sie mit Ihrem "City-Guide" nach Pashupatinath, dem großen Hindutempel am Ufer des Bagmati-Flusses. Dieses weitläufige Terrain, dessen Mittelpunkt der Shiva-Tempel bildet, ist ein weit über die Landesgrenzen hinaus bekannter und heiliger Ort. Zu den wichtigsten hinduistischen Festen kommen auch indische Pilger und Sadhus nach Pashupatinath. Am Ufer des heiligen Flusses Bagmati befinden sich die Ghats, die Verbrennungsplätze für die Verstorbenen. Vorbei an vielen kleinen Tempeln und Heiligtümern schlendern Sie durch die parkähnliche Anlage; an jeder Ecke gibt es Neues und Interessantes zu entdecken. Über eine lange Treppe kommen Sie zum oberen Teil der Anlage. Wiederum über eine Treppe verlassen Sie den Tempelbezirk. In ca. 20 - 30 Minuten laufen Sie zur großen buddhistischen Stupa von Boudhanath. Dieser Ort ist den Buddhisten in aller Welt heilig. Unzählige Gebetsfahnen wehen an der Stupa und vor vielen kleineren Läden. Hier können Sie Souvenirs für Ihre Lieben daheim kaufen. Kleine Buddhas aus Bronze, Thankas in jeder Preisklasse, Räucherstäbchen, Schmuck und vieles mehr werden zum Verkauf angeboten. Eines der vielen Dachterrassen-Restaurants lädt zu einer Pause ein. Genießen Sie Momos, ein typisch tibetisches Gericht - und das mit Blick auf die Stupa! Zurück im Hotel steht der spätere Nachmittag zu Ihrer freien Verfügung. Am Abend laden wir Sie zu einem Abschiedsdinner ein.

13. Tag

Rückflug nach Deutschland

Je nach dem wann Ihr Flieger vom Internationalen Flughafen startet, haben Sie heute Vormittag noch Zeit durch Thamel zu streifen. Unser Team bringt Sie rechtzeitig (3 Stunden vor dem Abflug) zum Flughafen. Nun heißt es endgültig: „Pheri bhetaula Nepal“ - Auf Wiedersehen Nepal. Denn dies war ja vielleicht nicht Ihre letzte Tour in das fantastische Land im Himalaya?!

Leistungen

- ✓ Englischsprachiger, lizenzierter nepalesischer Bergführer (Guide)
- ✓ Porter / Träger für Ihr Gepäck (max. 12 KG pro Person) incl. robuster Trekkingtasche
- ✓ Unterkunft: Hotel mit Übernachtung + Frühstück in Kathmandu / Pokhara
- ✓ Während des Trekkings: Vollpension inkl. Tee / Kaffee
- ✓ Alle notwendigen Nationalparkpermits, TIMS-Gebühr
- ✓ Alle Transporte von und bis Kathmandu
- ✓ Gemeinsames Abschiedsessen mit Ihrem Guide
- ✓ Shuttleservice vom Flughafen zum Hotel bzw. vom Hotel zum Flughafen

Zusatzkosten

- Landesübliche Trinkgelder in den Lodges und Restaurants & Trinkgeld für Ihre Crew wenn es Ihnen gefallen hat
- Alkoholische Getränke, Softdrinks, Tee, Kaffee & Wasser für unterwegs
- Persönliche Ausrüstungsgegenstände, Versicherungen
- Eintrittsgelder für Besichtigungen, Kosten für einen City Guide und Fahrkosten
- Visa-Kosten für Nepal
- Internationaler Flug