

Individuelles Trekking

in Nepal



Give your dreams a chance

# nepalwelt-trekking

## Ihr Spezialist für Nepalreisen

D Nord Gregor Stratmann Provesthöhe 4 D 45257 Essen +49 201 48 58 73 Mobil 0170 770 1214 gregor@nepalwelt-trekking.com  
D Süd Norbert Wagner Fröbelstr. 13 D 90513 Zirndorf +49 911 98 92 111 Mobil 0176 64 771 850 norbert@nepalwelt-trekking.com



### Manaslu Lodge-Trekking - "Der Berg der Seele" GRUPPENREISE 31.10.-19.11.2017

#### Reisedetails

Reisezeit: 31.10. - 19.11.2017 (ab - bis Kathmandu)  
Reisedauer: 20 Tage  
Dauer des Treks: 15 Tage  
Teilnehmer: max. 4 Personen  
Charakter: Anspruchsvoll (Gehzeiten bis 9 Stunden tgl.)  
Auf/Abstieg bis zu 1300 HM/Tag  
Keine alpinen Schwierigkeiten,  
Trittsicherheit erforderlich  
Höchster Punkt: Larkya La 5.105 m  
Preis: 2 Personen EUR 1.445,00  
3 - 4 Personen EUR 1.295,00

Hinweis: Die Lodges / Teehäuser auf diesem Trek sind sehr einfach und ursprünglich!  
Die Tour beginnt mit dem Treffen der Teilnehmer am 31.10. in Kathmandu.  
Sie müssten also spätestens am 30.10. in Kathmandu ankommen. Sollte dies „flug technisch“ nicht möglich sein, sprechen Sie uns an. Wir finden gemeinsam eine Lösung!  
Die Tour endet am 19.11. in Kathmandu.  
Entweder Sie fliegen an diesem Tag nach Hause, oder genießen noch 1-2 Tage in Nepals Hauptstadt.  
Wir organisieren das gerne für Sie!

Die Preise gelten für die Übernachtungen in Kathmandu im standard-Doppelzimmer inkl. Frühstück.

Aufschlag für ein Einzelzimmer: EUR 15,00 / Nacht.

Zusatzübernachtungen vor dem 31.10. und nach dem 19.11. berechnen wir mit EUR 15,00 pro Nacht im standard Doppelzimmer und mit EUR 25,00 pro Nacht im standard Einzelzimmer (jeweils mit Frühstück).

Bei der Suche nach geeigneten Flügen sind wir gerne behilflich.  
Bei Buchung stellen wir Ihnen eine Ausrüstungs- und Medizinliste zur Verfügung und unterstützen Sie bei der Beschaffung des Visums.

#### Kurzbeschreibung

Wunderschöner Lodgetrek durch tiefe Schluchten mit unbeschreiblichen Ausblicken auf die gesamte umliegende Bergwelt des Himalaya; prächtige, tibetisch geprägte Hochtäler um den schönsten Achttausender Nepals. Grandiose Landschaften und viele ursprüngliche Dörfer bieten Ihnen ein wildes Nepal, wie es schöner nicht sein kann.

#### Übersicht Reiseverlauf

31.10.2017	Treffen mit unserem Office-Management; Besprechung des Programmes	Hotel Ü + F
01.11.2017	Fahrt (Jeep) von Kathmandu - Arughat Bazaar (570m)	Lodge + VP
02.11.2017	Arughat Bazaar - Seti Khola (750m)	Lodge + VP
03.11.2017	Seti Khola - Machha Kholagoan (970m)	Lodge + VP
04.11.2017	Machha Kholagoan - Jagat (1.340m)	Lodge + VP
05.11.2017	Jagat - Deng (1.860m)	Lodge + VP
06.11.2017	Deng - Namrung (2.630m)	Lodge + VP
07.11.2017	Namrung - Lho (3.180m)	Lodge + VP
08.11.2017	Lho - Samagoan (3.530m)	Lodge + VP
09.11.2017	Samagoan - Akklimatisationstag - Wanderung zum Manaslu Basecamp	Lodge + VP
10.11.2017	Somagoan - Samdo (3.860m)	Lodge + VP
11.11.2017	Samdo - Reservetag; Option: Samdo Peak (5.100m)	Lodge + VP
12.11.2017	Samdo - Dharamsala (4.460m)	Lodge + VP
13.11.2017	Dharamsala - Larkya La (5.160m) - Bhimtang (3.720m)	Lodge + VP
14.11.2017	Bhimtang - „Ausruhtag“; Option: Wanderung nach Pongkar / Salupudanda	Lodge + VP
15.11.2017	Bhimtang - Tilje (2.300m)	Lodge + VP



## Manaslu Lodge-Trekking - "Der Berg der Seele" GRUPPENREISE 31.10.-19.11.2017

16.11.2017	Tilje - Dharapani - Jagat (1.340m)	Lodge + VP
17.11.2017	Jagat - Syamje - Bus / Jeep nach Besi Sahar	Hotel Ü + F
18.11.2017	Fahrt mit dem Bus nach Kathmandu	Hotel Ü + F
19.11.2017	Ende der Tour in Kathmandu	
31.10.2017	<b>Kathmandu 1.300m</b> Heute treffen Sie Ihren Trekking-Guide. Mit ihm und unserem Office-Management besprechen Sie die Tour und checken mit ihm, falls gewünscht, Ihr Trekking-Equipment.	
01.11.2017	<b>Kathmandu – Arughat Bazaar (570m)</b> Entlang des Trisuli Flusses, der von vielen landestypischen Reisterrassen gesäumt ist und später auch auf abenteuerlichen Pisten, fahren Sie mit dem Jeep nach Arughat Bazaar.	
02.11.2017	<b>Das Trekking beginnt! Arughat Bazaar - Seti Khola (750m)</b> Auf abwechslungsreichen alten Karawanenwegen durch das Bauernland der Magar und Newari, entlang der Reis-, Weizen- und Hirsefelder, wandern Sie durch subtropische Landschaften, die auch von Bananenstauden und Papayagewächsen geprägt sind. Der rauschende Budhi Gandaki Fluss ist ihr Begleiter.	
03.11.2017	<b>Seti Khola – Almara – Machha Kholagoan (970m) ca. 6 Stunden</b> Auf und ab führt Sie Ihr Weg zum Logenplatz beim Dorf Almara. Eine Hängebrücke, gut 100 Meter über dem Fluss, führt zum Machha Khola, einem Seitenfluss des Budhi Gandaki.	
04.11.2017	<b>Machha Kholagoan – Jagat (1.280m) ca. 7 Stunden</b> Sie gelangen langsam vom hinduistischen in den buddhistischen Kulturkreis. Rast an den heißen Quellen von Tatopani. Später wechseln Sie auf die östliche Flussseite, an der Sie spektakuläre Aussichten und teilweise in den Fels gehauene Wege erwarten. Das Tal weitet sich nun langsam, der Fluss verengt sich dramatisch und wird zum echten Wildwasser. Ein facettenreicher Landschaftskontrast.	
05.11.2017	<b>Jagat – Deng (1.860m) ca. 7 Stunden</b> Die Gipfel des Ganesh Himal bestimmen nun das Panorama und der buddhistische Einfluss wird zunehmend spürbarer – des Öfteren begleiten Sie nun Chörten und Manimauern auf Ihrem Weg. Zunächst geht es entlang des Buri Gandaki, einem schmalen tosenden Fluss, umgeben von steilen Felswänden. Danach wechseln Sie wieder auf die westliche Talseite und gelangen zum buddhistisch geprägten Weiler Deng.	
06.11.2017	<b>Deng – Namrung (2.630m) ca. 6 Stunden</b> Durch Pinien-, Rhododendron- und Bambuswälder steigen Sie weiter bergauf. Freche Bergaffen begleiten Sie und mit ein wenig Glück bieten sie ein schönes Fotomotiv. Gewaltige Wasserfälle stürzen direkt in den Buri Gandaki.	
07.11.2017	<b>Namrung – Lho (Lhogoan 3.170m) ca. 4 Stunden</b> Entlang von Manimauern, Chörten und Gebetsmühlen wandern Sie durch Nadelwälder. Die tibetische Grenze ist nur noch 5 Kilometer entfernt. Sie genießen sagenhafte Aussichten auf den Manaslu (8.163 m), Manaslu Nord (7.174 m) und den Himal Chuli (7.893 m) – von diesen Eisriesen trennen uns fast 5000 HM – einfach gigantisch. Am Nachmittag lohnt der Besuch der neuen Gomba von Lho die mit ihrer angeschlossenen Klosterschule für gut 300 Schüler den Ort wesentlich prägt.	
08.11.2017	<b>Lho – Samagoan (3.500m) ca. 4 Stunden</b> Ein herrlich entspannter Tag führt unter den Ostabstürzen des Manaslu, durch Nadelwälder und Almflächen mit weidenden Yaks, Eseln und Ziegen zu dem abgeschieden gelegenen Dorf Samagoan.	
09.11.2017	<b>Samagoan (3.500m) - Wanderung zur Höhenanpassung; ca 7. Stunden</b> Wanderung vor Ort zur Förderung der Höhenanpassung mit einem Aufstieg von mind. 400 HM. Alternativ*: spektakulärer Aufstieg zum 4.400 m hohen Manaslu BC (sehr lohnenswert). Traumhafte Aussichten erwarten Sie. Hervorragende Tiefblicke auf den smaragdgrünen Moränensee Birandra Kund und weite Sicht bis nach Tibet.	



## Manaslu Lodge-Trekking - "Der Berg der Seele" GRUPPENREISE 31.10.-19.11.2017

- 10.11.2017 **Samagoan – Samdo (3.850m) ca. 3 Stunden**  
Der Weg führt Sie weiter nordwärts, dabei streifen Sie den gigantischen Manaslu-Gletscher. Das Bergmassiv mit seiner viertausend Meter hohen Nordostflanke bestimmt das Landschaftsbild.
- 
- 11.11.2017 Den heutigen Tag nutzen Sie als Reservetag - Ausruhtag...  
oder Sie entscheiden sich - in Absprache mit dem Guide - für die Besteigung des Samdo Peak mit einer Höhe von 5.100m. Die Besteigung ist relativ einfach - keine alpinen Schwierigkeiten.
- 
- 12.11.2017 **Samdo – Dharamsala ca. 4 Stunden**  
Von Samdo wandern Sie nach Dharamsala, einem geschäftigen Handelsdorf. Sie befinden sich nun in einer der unberührtesten Bergregionen Nepals und in der Heimat der Schneeleoparden.
- 
- 13.11.2017 **Dharamsala– Larkya Pass (5.135m) – Bhimtang (3.590m) ca. 9 Stunden**  
Heute müssen Sie zeitig los! Ein langer Tag "Ihre Königsetappe" steht bevor. Zunächst leicht bergan, später jedoch steiler über Geröll und möglicherweise Schnee. Nach ca. 5 Stunden Aufstieg erreichen Sie den mit Gebetsfahnen geschmückten höchsten Punkt unserer Tour. Das Panorama der Sechs-, Sieben- und Achttausender entlohnt Sie für den anstrengenden Aufstieg. Der Abstieg bietet großartige Aussichten (u. a. auf die Annapurna-Gruppe). Über Moränen und steileres Gelände gelangen Sie ins Tal des "Milchflusses". Ihr Ziel ist Bhimthang.
- 
- 14.11.2017 **Bimthang**  
„Ausruhtag“. Option: Wanderung nach Pongkar zum Salupudanda Gletscher.
- 
- 15.11.2017 **Bimthang – Tilche (2.250m) 6 Stunden**  
Abwärts nach Tilche! Herrliche Kontraste – das leuchtende Eis des Manaslu, das Sie durch die lichten Nadelwälder sehen, die blühenden Rhododendron Wälder (im Frühjahr) und der "Milchfluss" im Talgrund laden nochmal zu einer Fotopause ein.
- 
- 16.11.2017 **Tilche – Dharapani – Jagat (1.342m) ca. 7 Stunden**  
Der Fluss mündet nun bald in den Marsyangdi Khola, der eine der tiefsten Schluchten der Welt geschaffen hat. Bei Dharapani treffen Sie auf die klassische Route der Annapurna-Umrandung. Viele Trekkinggruppen, welche die Annapurna-Umrandung in Angriff nehmen, kommen Ihnen nun entgegen, erst jetzt wird Ihnen bewusst werden in welcher Abgeschiedenheit und Ruhe Sie die vergangenen Tage verbringen konnten. Sie überqueren mehrmals auf Hängebrücken den Fluss, bis Sie Ihr Tagesziel Jagat erreichen. Die Temperaturen sind nun deutlich höher, die kalten Tage liegen hinter Ihnen.
- 
- 17.11.2017 **Jagat – Besisahar ca. 3 Stunden - Weiterfahrt nach Kathmandu**  
Durch kleine Dörfer geht es immer weiter abwärts. Die typischen Reisterrassen sind nun wieder Ihre Begleiter. Von Syamje fahren Sie mit dem Jeep-/Minibus auf abenteuerlichen Pisten nach Besisahar. Nach einer kleinen Erfrischung fahren wir weiter nach Kathmandu und beziehen dort unsere Zimmer in dem uns schon bekannten Hotel.
- 
- 18.11.2017 **Fahrt von Besi Sahar nach Kathmandu im Bus**  
Genießen Sie die Fahrt durch das ursprüngliche Nepal. am Nachmittag kommen Sie in bereits bekannten Hotel in Kathmandu an und genießen die Vorzüge des sehr schönen „International - Guesthouse“ - unserem Stammhotel in Nepals Hauptstadt.
- 
- 19.11.2017 **Kathmandu**  
Je nach dem wann Ihr Rückflug nach Hause startet, haben Sie noch die Möglichkeit zu einem kleinen Bummel durch Thamel. Dann heißt es: "Pheri bhetaaula Nepal" – Auf Wiedersehen Nepal! Vielleicht war dies ja nicht Ihre letzte Nepalreise?



## Manaslu Lodge-Trekking - "Der Berg der Seele" GRUPPENREISE 31.10.-19.11.2017

---

### Leistungen

- ✓ Alle Nächte im Hotel in Kathmandu; Standard Doppelzimmer mit Bad und inkl. Frühstück
- ✓ Englischsprachiger, lizenziertes nepalesischer Bergführer (Guide)
- ✓ Porter / Träger für Ihr Gepäck (max. 12 KG pro Person) incl. robuster Trekkingtasche
- ✓ Während des Trekkings: Vollpension inkl. Tee / Kaffee (2 Tassen morgens, 1 Tasse mittags, 2 Tassen abends)
- ✓ Alle notwendigen Nationalparkpermits, TIMS-Gebühr
- ✓ Alle Transporte von und bis Kathmandu
- ✓ Gemeinsames Abschiedsessen
- ✓ Shuttelservice vom Flughafen zum Hotel bzw. vom Hotel zum Flughafen

### Zusatzkosten

- Landesübliche Trinkgelder & Trinkgeld für Ihre Crew wenn es Ihnen gefallen hat
- Alkoholische Getränke, Softdrinks, Tee & Wasser für unterwegs
- Persönliche Ausrüstungsgegenstände, Versicherungen
- Eintrittsgelder für Besichtigungen
- Visa-Kosten für Nepal
- Internationaler Flug

www.nepalwelt-trekking.de